

ROCZNY RAPORT DZIAŁAŃ

Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu

W ROKU SZKOLNYM 2023/24

Opracowała: Natalia Kowalska

Problem priorytetowy:

niezdrowe odżywianie oraz mała aktywność fizyczna dzieci i ich rodziców.

Wyniki ewaluacji:

Cel zaplanowany:

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

Kryterium sukcesu

Co wskazało, że osiągnięto cel:

60% rodziców podało, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodczy i słodkich napojów.
- Jest zachęcane przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o których dziecko uczy się w przedszkolu.
- Jest zachęcane przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na rowerze, hulajnodze itp.)
- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.
- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.
- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

Jak sprawdzono, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

Ankieta, obserwacje, rozmowy, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola

REALIZACJA ZADAŃ

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże, czy osiągnięto cel?	Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?	Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?
Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji programu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym	Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Przedszkole Promujące Zdrowie”	Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”.	Cały rok	Dyrektor Nauczyciele N. Kowalska	Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu	obserwacje	Dyrektor N. Kowalska
Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2023-24	Zrealizowanie założonych działań	Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok. Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce SZPZ.	wrzesień 2023	Dyrektor nauczyciele N. Kowalska	Realizacja treści	ewaluacja	dyrektor
Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych.	Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.	Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zęby	Styczeń 2024	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Nauczyciele przez cały rok.
		Udział w ogólnopolskim programie „Czyściochowa Akademia” . Realizacja 6 scenariuszy: 1. Higiena jamy ustnej. 2. Higiena nosa. 3. Mycie rąk. 4. Korzystanie z toalety. 5. Kąpiel. 6. Ochrona skóry.	26- 28 luty 2024	Nauczyciele N. Kowalska	Udział w programie	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Dyrektor Nauczyciele
		Obchody Dnia Dentysty	5.03.2024	nauczyciele	A. Rożańska	Udział w obchodach.	Dyrektor nauczyciele
		Udział w Ogólnopolskim Programie „Klub Mleczaka” – obchody Dnia Dentysty	Marzec 2024	nauczyciele	Realizacja założeń programu.	Udział dzieci w programie.	Dyrektor Nauczyciele
		Wpлатanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. Montessori	Cały rok	Nauczyciele	Aktywny udział w zajęciach	Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych. Nauczyciele nie muszą nadwyřęzać głosu.	Dyrektor Nauczyciele
Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci	Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.	Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej na Stadionie Miejskim/ boisku.	22 Wrzesień 2023	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa „fair play” podczas rywalizacji.	Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.	Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji
	Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.	Codzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.	Cały rok.	Nauczyciele Dyrektor	Sprawność fizyczna dzieci.	Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.	Nauczyciele Cały rok.

	Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.	Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna, joga.	Cały rok	Trenerzy/ instruktorzy	Sprawność fizyczna dzieci.	Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.	Instruktorzy Trenerzy Nauczyciele Cały rok.
		Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.	Cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Udział dzieci	Obserwacje.	Nauczyciele Dyrektor
		Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.	Kwiecień 2024	Nauczyciele	Udział dzieci	Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia	Nauczyciele
		„Festiwal rytmów” – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy.	03..2024	Nauczyciele	Prezentacja tańców	Obserwacje Festiwal rytmów	Nauczyciele Dyrektor
	Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym.	Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, płyś i tańce przy muzyce)	Lipiec – sierpień Każdego dnia	Nauczyciele	Udział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizyczna	Obserwacje	Nauczyciele Dyrektor
		Zabawy wodne	28.06.2024	J. Riazanowa nauczyciele	Udział dzieci w zabawach sportowych z wodą	obserwacje	nauczyciele
Zwiększenie umiejętności pływania	Dziecko potrafi przepłynąć: 5 i 6 -letnie (dowolnie) 12m w 30s. 4 – letnie (na piersiach z przyborami) 12m w 40s.	Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl) Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia) Międzyprzedszkolna Olimpiada Pływacka	Cały rok Lipiec, sierpień 2024 4.06.2024	Instruktorzy Nauczyciele Instruktorzy Nauczyciele Trenerzy nauki pływania Ż. Frackowiak	Instruktorzy na każdych zajęciach Instruktorzy na każdych zajęciach Trenerzy mierzą czas	Czasy oraz styl przepłynięcia. Uczestnictwo w zajęciach Uczestnictwo w olimpiadzie	Instruktorzy Nauczyciele Instruktorzy podczas zajęć Instruktorzy podczas zajęć
Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej	80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. chleb razowy. Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.	Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej. Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania. Dzieci przygotowują tego dnia samodzielnie zdrowe kanapki oraz wykonują soki owocowo-warzywne lub smoothie. Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych pod hasłem „Witaminowy dzień”. Obchody Dnia Jabłka – przygotowanie potraw z owoców na podwieczorek.	Cały rok. 8.11.2023 Raz w miesiącu przez cały rok. 28.09.2023	Nauczyciele Nauczyciele N. Kowalska Nauczyciele N. Kowalska nauczyciele	Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów. Realizacja scenariusza zajęć. Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie. Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.	Obserwacje Obserwacje obserwacje obserwacje	Nauczyciele cały rok. Nauczyciele Nauczyciele przez cały rok. Nauczyciele Dyrektor

	Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.	Obchody „Witaminowych urodziniek”.	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „Kącika picia wody”.	„Kącik picia wody” w każdej sali Realizacja programu „Mamo, tato, wolę wodę!” Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola: III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzeczościowych Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/5 Nowalijkowy tydzień – dzieci samodzielnie przygotowują zdrowe kanapki na śniadanie Założenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie. Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanianie różnych potraw kuchni europejskiej (dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju) Światowy dzień owoców i warzyw - wykonanie soków owocowo-warzywnych lub smoothie Obchody Dnia Dyni- wzbogacenie wiedzy dzieci na temat tego warzywa, witaminowo-dyniowy podwieczorek. Obchody Dnia Marchewki - wzbogacenie wiedzy dzieci na temat tego warzywa, witaminowo-marchewkowy podwieczorek.	cały rok 13 – 15 maj 2024 październik 2023 Kwiecień 2024 27- 31 maj 2024 Kwiecień 2024 9.05. 2024 20.09.2023 31.10.2023 4.04.2024	Nauczyciele Dyrektor nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Ż. Frąckowiak J. Riazanowa Nauczyciele N. Zawada	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej. Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej. Udział w zajęciach Udział w zajęciach Udział w przygotowaniu Udział w przygotowaniu Udział w wydarzeniu Obchody święta Obchody święta Czynny udział	Obserwacje obserwacje Czynny udział Czynny udział Czynny udział Czynny udział Czynny udział obserwacje	Nauczyciele przez cały rok. nauczyciele Nauczyciel Nauczyciel nauczyciel nauczyciele dyrektor Nauczyciele Dyrektor Nauczyciele Dyrektor
Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadczenie	5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady	Organizacja zajęć „Sprzątamy, segregujemy, szanujemy.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.	15.09.2023	Nauczyciele Dyrektor N. Zawada	Aktywny udział dzieci w zajęciach.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.

im, że jesteśmy częścią przyrody	4 – latki 70% 3 – latki 50% Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.	Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”	maj 2024	Nauczyciele N. Kowalska	Aktywny udział dzieci w zajęciach	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci znają negatywne skutki palenia papierosów.	Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.	Maj 2024	A. Różańska Ż. Frąckowiak	Udział w programie.	Obserwacje	Sanepid
	Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt.	Światowy Dzień zwierząt - spotkanie z alpakami.	6.09.2023	Rodzice, nauczyciele	udział w przygotowaniu	obserwacje	nauczyciele dyrektor
		Konkurs plastyczny „Dyńowe szaleństwo” – praca przestrzenna (konkurs dla dzieci i rodziców)	październik 2023	Ż. Frąckowiak	Udział dzieci i rodziców	Wystawa prac	Dyrektor Nauczyciele
		Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie 6-latków o tematyce ekologicznej.	21.04.2024	Ż. Frąckowiak A. Różańska	Udział w wydarzeniu	obserwacje	Dyrektor nauczyciele
		Dzień bez zabawki – własnoręczne tworzenie zabawek z ekologicznych materiałów	27.10.2023 Oraz 16.02.2024	Nauczyciele	Tworzenie zabawek	Wystawa prac	Nauczyciele Dyrektor
		Kwartalny projekt „Eko – frajda”.	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Udział w projekcie	Obserwacje działań	Nauczyciele Dyrektor
		Założenie kącików roślinnych w sali podczas warsztatów ogrodniczych z udziałem rodziców	Marzec 2024	Nauczyciele	Kąciki roślinne	Obserwacje	Nauczyciele Dyrektor
		Wystawa plastyczna „Ekologia” – praca przestrzenna w grupach	Kwiecień 2024	Nauczyciele J. Riazanowa	Tworzenie prac	Wystawa prac	Dyrektor
		Obchody Dnia Pszczół	20 maj 2024	Nauczyciele N. Kowalska N. Zawada	Aktywny udział w zajęciach	Obserwacje	Dyrektor nauczyciele
		Wycieczka 3,4,5 i 6-latków do Ogrodu Ekologicznego „Gładysiakowie”	Marzec 2024	Nauczyciele	Aktywny udział w zajęciach w ogrodzie	Obserwacje	nauczyciele
		Wycieczka 4 i 5-latków do WPN – Jezioro na zajęcia ekologiczne	Kwiecień 2024	N. Kowalska M. Górkiewicz	Aktywny udział w wycieczce	Obserwacje	nauczyciele leśniczy
		Dogoterapia	14.06.2024	Żłobek	Udział w zajęciach z psem terapeutycznym	obserwacje	nauczyciele
Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne.	Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.	Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latków	Luty 2024	Ż. Frąckowiak A. Różańska	Udział w akcji	Obserwacje, rozmowy z dziećmi	Dyrektor nauczyciele
		Realizacja Przedszkolnego Programu Edukacji Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoły przedszkolak” – program autorski	Realizacja cały rok	Dyrektor Nauczyciele	Aktywny udział w projekcie.	Obserwacje	Dyrektor Nauczyciele
		Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji	Maj-czerwiec 2024	6-latki Ż. Frąckowiak A. Różańska	Realizacja scenariuszy zajęć.	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji	Sanepid

		<p>zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”</p> <p>Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole</p>	Maj – czerwiec 2024	6- latki Ż. Frąckowiak A. Różańska	Realizacja scenariuszy zajęć.	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji	Sanepid
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych	Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Dzieci wiedzą jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.	Spotkanie z Policjantem z Komisariatu Policji w Luboniu oraz Strażom Miejską	wrzesień 2023 lipiec 2024	Dyrektor Nauczyciele Ż. Frąckowiak	Udział w spotkaniu.	Obserwacje	Pan Policjant Nauczyciele
	Dzieci wiedzą jak zachowywać się podczas zagrożenia pożarowego.	Spotkanie ze strażakiem z OSP Luboń	lipiec 2024	Dyrektor Ż. Frąckowiak	Udział działaniach	Obserwacje	Nauczyciele
		Ćwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.	Marzec 2024	dyrektor	Udział w ćwiczeniach	Obserwacje	Nauczyciele
	Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznanym.	Udział w programie „Chronimy dzieci”. Realizacja scenariuszy: 1. „Prawa dziecka”. 2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”. 3. „Znam bezpieczne zasady”. 4. „Dobry i zły dotyk”. 5. „Moje ciało należy do mnie”. 6. „Tajemnice dobre i złe”. 7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”	Raz w miesiącu przez cały rok.	A. Różańska Nauczyciele	Udział w zajęciach.	obserwacje	Nauczyciele dyrektor
	Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie organizować i spędzać czas.	Zajęcia z wychowawcą „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola” Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1	Wrzesień 2023	nauczyciele	Udział w zajęciach	Obserwacje rozmowy	nauczyciele
	Poznanie niebezpieczeństw płynących ze świata Internetu.	Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – 6-latki	7.02.2024	Ż. Frąckowiak A. Różańska	Udział w zajęciach	obserwacje	nauczyciele