

## RAPORT ROCZNY Z WYNIKÓW DZIAŁAŃ

# Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu

W ROKU SZKOLNYM 2020/21



### 1. Cel:

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

#### Kryterium sukcesu:

Co wskaże, że osiągnięto cel:

60% rodziców poda, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodczy i słodkich napojów.
- Jest zachęcany przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o których dziecko uczy się w przedszkolu.
- Jest zachęcany przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na rowerze, hulajnodze itp.)
- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.
- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.
- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

#### Jak sprawdzimy, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże, czy osiągnięto cel?	Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?	Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?
Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji projektu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym	Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie”	Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”.	Cały rok	Dyrektor Nauczyciele N. Kowalska	Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu	obserwacje	Dyrektor N. Kowalska
Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2020-21	Zrealizowanie założonych działań	Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok. Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce SZPZ.	wrzesień 2020	Dyrektor nauczyciele N. Kowalska	Realizacja treści	ewaluacja	dyrektor
Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych.	Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.  Dzieci dbają o własne zdrowie – mówią niezbyt głośno, dostosowują ton głosu do sytuacji.  Dzieci używają zwrotów kulturalno – grzecznościowych.	Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zęby	Styczeń 2020	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Nauczyciele przez cały rok.
		Grupowy konkurs plastyczny – przygotowanie plakatów zachęcających do dbania o higienę.	8.02.2021	Nauczyciele N. Kowalska	Przygotowane prace	Wystawa prac	Nauczyciele dyrektor
		Wpлатanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. Montessori	Cały rok	Nauczyciele	Aktywny udział w zajęciach	Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych. Nauczyciele nie muszą nadwyręzać głosu.	Dyrektor Nauczyciele
		Obchody dnia życzliwości.	20.11.2020 Cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Dzieci są uprzejme, używają zwrotów grzecznościowych.	Czy dzieci są dla siebie miłe.	Nauczyciele przez cały rok.
Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci	Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.	Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej na Stadionie Miejskim	11.09.2020 Oraz 11.06.2021	Nauczyciele Ż. Frąckowiak m. Gumpert Dyrektor	Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa „fair play” podczas rywalizacji.	Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.	Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji

	Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.	Codzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.	Cały rok.	Nauczyciele Dyrektor	Sprawność fizyczna dzieci.	Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.	Nauczyciele Cały rok.
	Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.	Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna  Comiesięczne dni sportu. Rywalizacja poszczególnych grup wiekowych. Realizacja Ogólnopolskiego programu „Zdrowo i sportowo”	Cały rok  1 raz w miesiącu przez cały rok.	Trenerzy/ instruktorzy  Nauczyciele Dyrektor A. Różańska	Sprawność fizyczna dzieci.  Sprawność fizyczna dzieci, postawa wobec przeciwnika, dokładność w wykonywaniu ćwiczeń.	Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.  Obserwacje podczas rywalizacji.	Instruktorzy Trenerzy Nauczyciele Cały rok.  Nauczyciele Dyrektor cały rok.
		Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.	Cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Sprawność fizyczna dzieci.	Obserwacje.	Nauczyciele Dyrektor
		Udział w ogólnopolskiej akcji ZDROWO I SPORTOWO – sportowy tydzień	23-29.09.2020	A. Różańska	Udział dzieci	Obserwacje, sprawozdanie	Dyrektor, nauczyciele
		Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.	Kwiecień 2021	Nauczyciele	Udział dzieci	Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia	Nauczyciele
		Festiwal tańca – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy.	10.06.2021	Nauczyciele	Udział dzieci	Obserwacje Festiwal tańca	Nauczyciele Dyrektor
	Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym.	Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, pływanie i tańce przy muzyce)	Lipiec – sierpień Każdego dnia	nauczyciele	Udział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizyczna	obserwacje	Nauczyciele dyrektor
Zwiększenie umiejętności pływania	Dziecko potrafi przepłynąć: 5 i 6 -letnie (dowolnie) 12m w 30s. 4 – letnie (na piersiach z przyborami) 12m w 40s.	Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl)  Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia)	Cały rok  Lipiec, sierpień 2020	Instruktorzy Nauczyciele  Instruktorzy Nauczyciele	Instruktorzy na każdych zajęciach  Instruktorzy na każdych zajęciach	Czasy oraz styl przepłynięcia.  Uczestnictwo w zajęciach	Instruktorzy Nauczyciele  Instruktorzy podczas zajęć
Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej	80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. Chleb razowy.  Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.	Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej.  Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania.	Cały rok.  9.11.2019	Nauczyciele  Nauczyciele N. Kowalska	Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów.  Realizacja projektu.	Obserwacje  Obserwacje	Nauczyciele cały rok.  Nauczyciele 9.11.2020

		Projekt edukacyjny „Na straganie”.					
		Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych” ( jesienne przetwory, sushi)	Raz w miesiącu przez cały rok.	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.	obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.		Obchody „Witaminowych urodzinek”.	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „ Kącika picia wody”.		„Kącika picia wody” w każdej sali	cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
		Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola: III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzecznościowych	październik 2020	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo dydaktycznego przedszkola III/5	Kwiecień 2021	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Nowalijkowy tydzień – dzieci samodzielnie przygotowują zdrowe kanapki na śniadanie	4 – 7 maj 2021	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	Nauczyciel
		Założenie hodowli rzeżuchy w Sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.	Kwiecień 2021	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	nauczyciel
		Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanie różnych potraw kuchni europejskiej ( dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)	Maj 2021	Nauczyciele	Udział w wydarzeniu	Czynny udział	nauczyciele dyrektor
		„Witaminowy podwieczorek” przygotowany przez dzieci 4 – latki – szaszłyki owocowe 3 – latki smoothie 5 – latki sałatka owocowa	14.05.2021	nauczyciele	Udział w przygotowaniach	Czynny udział	nauczyciele

		6 – latki koktajl owocowo-warzywny					
Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody	5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady 4 – latki 70% 3 – latki 50% Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.	Organizacja zajęć „Sprzątam, segreguję, szanuję.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.  Obchody Światowego Dnia Ziemi – realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”	17.09.2020	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział dzieci w zajęciach.	Obserwacje	Nauczyciele 17.09.2020 i przez cały rok.
	Dzieci znają negatywne skutki palenia papierosów.	Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.	31.05.2021	Ż. Frąckowiak	Udział w programie.	Obserwacje	Ż. Frąckowiak Sanepid
	Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o przyrodę, co robić by ich nie krzywdzić.	Projekt edukacyjny „Dzień z życia pszczoł” – spotkanie z pszczelarzem.  Dzieci wspólnie z rodzicami przygotowują wiersze związane z życiem pszczoł. Prezentują je społeczności przedszkolnej.	17-18.05.2021	nauczyciele	Udział w zajęciach.	Obserwacje	Dyrektor Nauczyciele
	Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę.	Dzieci wspólnie z rodzicami przygotowują wiersze związane z życiem pszczoł. Prezentują je społeczności przedszkolnej.	18.05.2021	Nauczyciele	Stworzone wiersze	obserwacje	Dyrektor Nauczyciele
		Konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców „Jesienny kapelusz”	25.09.2020	Rodzice, nauczyciele	Udział w konkursie	Wystawa prac	Dyrektor nauczyciele
		Wycieczka 5 – latków do Antoninka – Spacer w koronach drzew. Spotkanie z leśniczym.	23.10.2020	Ż. Frąckowiak	Udział w wycieczce	obserwacje	Leśniczy nauczyciel
		Wycieczka 3 – latków do Starego ZOO	9.09.2020	K. Stępień	Udział w wycieczce	Obserwacje	Nauczyciel
		Wycieczka 5– latków do Rogalina – obserwacje przyrody	16.10.2020	M. Gampert	Udział w wycieczce	Obserwacje, udział	nauczyciel
		Ścieżka sensoryczna JESIEŃ	19.04.2021	NAUCZYCIELE	Udział w wykonaniu ścieżki	obserwacje	nauczyciele
		Ścieżka sensoryczna WIOSNA	31.05.2021	nauczyciele	udział	obserwacje	nauczyciele
		Ścieżka sensoryczna LATO	3.06.2021	nauczyciele	udział w przygotowaniu	obserwacje	nauczyciele dyrektor
		Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele natury”  „Dbam o przyrodę” – przedstawienie o tematyce ekologicznej w wykonaniu 4-latków	19 - 22. 04.21 Oraz 14.05.2021  13.05.2021	nauczyciele  N. Kowalska	udział dzieci  udział dzieci	obserwacje  obserwacje	nauczyciele dyrektor  nauczyciele dyrektor

		<p>„W zgodzie z Matką Naturą” – przedstawienie o tematyce proekologicznej przygotowane przez 6 latki</p> <p>„Jeden dzień z życia pszczół” – przedstawienie o tematyce proekologicznej w wykonaniu 5-latków</p> <p>Grupowy konkurs plastyczny pt. „Życie pszczół” – wystawa prac</p> <p>Dzień kota – kształtowanie postawy szacunku do zwierząt. Poznanie specyfiki życia kotów. Konkursy i zabawy tematyczne. Spotkanie on-line z zaproszonym gościem – właścicielem kota, dzieci zdobywają wiedzę na temat tego zwierzęcia.</p>	<p>26.04.2021</p> <p>27.05.2021</p> <p>14.05.2021</p> <p>17.02.2021</p>	<p>Ż. Frąckowiak</p> <p>M. Gumpert</p> <p>Ż. Frąckowiak</p> <p>nauczyciele</p>	<p>udział dzieci</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Wystawa prac</p> <p>Udział w zajęciach</p>	<p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje, wystawa z okazji obchodów święta</p>	<p>Dyrektor nauczyciele</p> <p>Dyrektor Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele, dyrektor</p>
<p>Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne.</p>	<p>Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.</p>	<p>Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latków</p> <p>Realizacja Przeszkolnego Programu Edukacji Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoły przedszkolak” – program autorski</p> <p>Udział w ogólnopolskim projekcie pedagogizacji rodziców „Dzieci uczą rodziców” – przesyłanie materiałów drogą elektroniczną.</p> <p>Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”</p> <p>Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole</p>	<p>Luty 2020</p> <p>Realizacja cały rok</p> <p>Realizacja cały rok, 1 raz w miesiącu</p> <p>Maj-czerwiec 2021</p> <p>Maj – czerwiec 2021</p>	<p>Ż. Frąckowiak</p> <p>K. Stępień Dyrektor Nauczyciele</p> <p>K. Stępień Nauczyciele</p> <p>6-latki Ż. Frąckowiak</p> <p>6- latki Ż. Frąckowiak</p>	<p>Udział w akcji</p> <p>Aktywny udział w projekcie.</p> <p>Aktywny udział w projekcie</p> <p>Realizacja scenariuszy zajęć.</p> <p>Realizacja scenariuszy zajęć.</p>	<p>Obserwacje, rozmowy z dziećmi</p> <p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji</p> <p>Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji</p>	<p>Dyrektor nauczyciele</p> <p>Dyrektor Nauczyciele</p> <p>Dyrektor nauczyciele</p> <p>Sanepid</p> <p>Sanepid</p>
<p>Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych</p>	<p>Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Dzieci wiedzą jak bezpiecznie</p>	<p>Spotkanie z Policjantem z Komisariatu Policji w Luboniu oraz Sierżantem Pyrkiem</p>	<p>7.07.2021</p>	<p>Dyrektor Nauczyciele Ż. Frąckowiak</p>	<p>Udział w spotkaniu.</p>	<p>Obserwacje</p>	<p>Pan Policjant Nauczyciele</p>

poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.							
Dzieci wiedzą jak zachowywać się podczas zagrożenia pożarowego.	Spotkanie ze strażakami z OSP Luboń	Czerwiec 2021	Dyrektor Ż. Frąckowiak	Udział w działaniach	Obserwacje	Nauczyciele	
	Ćwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.	Marzec 2021	dyrektor	Udział w ćwiczeniach	Obserwacje	Nauczyciele	
Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznanym.	Udział w programie „Chronimy dzieci”. Realizacja scenariuszy: 1. „Prawa dziecka”. 2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”. 3. „Znam bezpieczne zasady”. 4. „Dobry i zły dotyk”. 5. „Moje ciało należy do mnie”. 6. „Tajemnice dobre i złe”. 7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”	Raz w miesiącu przez cały rok.	K. Stępień Nauczyciele	Udział w zajęciach.	obserwacje	Nauczyciele dyrektor	
Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie organizować i spędzać czas.	Zajęcia z wychowawcą „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola” Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1	Wrzesień 2020	nauczyciele	Udział w zajęciach	Obserwacje rozmowy	nauczyciele	
Poznanie niebezpieczeństw płynących z Internetu.	Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – 6-latki	12.02.2021	Ż. Frąckowiak	Udział w zajęciach	obserwacje	nauczyciele	

#### Wnioski:

Dzieci czują się w przedszkolu dobrze i bezpiecznie, chętnie uczestniczą w życiu placówki. Na terenie przedszkola organizowane są przeróżne wydarzenia mające na celu wzbudzenie w dzieciach zamiłowania do sportu oraz zdrowego odżywiania. Dzieci chętnie uczestniczą w przygotowywaniu zdrowych przekąsek i ich degustacji. Dzięki licznym działaniom w tym roku szkolnym uzyskaliśmy Krajowy Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie. -

Opracowała: Natalia Kowalska  
Koordynator ds. zdrowia

Luboń, 26.06.2021

