

## ROZNY PLAN DZIAŁAŃ

# Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu

W ROKU SZKOLNYM 2024/25

Opracowała: Natalia Kowalska



### 1. Cel:

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

#### Kryterium sukcesu:

Co wskaże, że osiągnięto cel:

60% rodziców poda, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodczy i słodkich napojów.
- Jest zachęcany przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o których dziecko uczy się w przedszkolu.
- Jest zachęcany przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na rowerze, hulajnodze itp.)
- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.
- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.
- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

#### Jak sprawdzimy, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże, czy osiągnięto cel?	Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?	Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?
Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji programu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym	Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Przedszkole Promujące Zdrowie”	Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”.	Cały rok	Dyrektor Nauczyciele N. Kowalska	Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu	obserwacje	Dyrektor N. Kowalska
Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2024-25	Zrealizowanie założonych działań	Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok. Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce PPZ.	wrzesień 2024	Dyrektor nauczyciele N. Kowalska	Realizacja treści	ewaluacja	dyrektor
Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych.	Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.	Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zęby	Styczeń 2025	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Nauczyciele przez cały rok.
		Udział w ogólnopolskim programie „Czyściochowa Akademia” . Realizacja 6 scenariuszy: 1. Higiena jamy ustnej. 2. Higiena nosa. 3. Mycie rąk. 4. Korzystanie z toalety. 5. Kąpiel. 6. Ochrona skóry.	26- 28 luty 2025	Nauczyciele N. Kowalska	Udział w programie	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Dyrektor Nauczyciele
		Wpłatanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. Montessori	Cały rok	Nauczyciele	Aktywny udział w zajęciach	Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych. Nauczyciele nie muszą nadwyrażać głosu.	Dyrektor Nauczyciele
Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci	Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.	Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej	20 Wrzesień 2024	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa „fair play” podczas rywalizacji.	Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.	Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji
	Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.	Codzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.	Cały rok.	Nauczyciele Dyrektor	Sprawność fizyczna dzieci.	Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.	Nauczyciele Cały rok.

	<p>Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.</p> <p>Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym.</p>	<p>Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna, joga.</p> <p>Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.</p> <p>Warsztaty dla rodziców – zabawy ruchowe metodą W. Sherborn</p> <p>Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.</p> <p>Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, płyś i tańce przy muzyce)</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>24-27 luty 2025</p> <p>Cały rok</p> <p>Lipiec – sierpień Każdego dnia</p>	<p>Trenerzy/ instruktorzy</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Udział dzieci i rodziców</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Udział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizyczna</p>	<p>Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.</p> <p>Obserwacje.</p> <p>Czy i jak wykonywane są ćwiczenia</p> <p>Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia</p> <p>Obserwacje</p>	<p>Instruktorzy Trenerzy Nauczyciele Cały rok.</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p>
<p>Zwiększenie umiejętności pływania</p>	<p>Dziecko potrafi przepłynąć: 5 i 6 -letnie (dowolnie) 12m w 30s. 4 – letnie (na piersiach z przyborami) 12m w 40s.</p>	<p>Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl)</p> <p>Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia)</p> <p>Międzyprzedszkolna Olimpiada Pływacka</p>	<p>Cały rok</p> <p>Lipiec, sierpień 2025</p> <p>4.06.2025</p>	<p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Trenerzy nauki pływania N. Kowalska M. Górkiewicz</p>	<p>Instruktorzy na każdych zajęciach</p> <p>Instruktorzy na każdych zajęciach</p> <p>Trenerzy mierzą czas</p>	<p>Czasz oraz styl przepłynięcia.</p> <p>Uczestnictwo w zajęciach</p> <p>Uczestnictwo w olimpiadzie</p>	<p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy podczas zajęć</p> <p>Instruktorzy podczas zajęć</p>
<p>Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej</p>	<p>80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. chleb razowy.</p> <p>Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.</p>	<p>Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej.</p> <p>Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania. Dzieci przygotowują tego dnia samodzielnie zdrowe kanapki oraz wykonują soki owocowo-warzywne lub smoothie.</p> <p>Realizacja projektu „Witaminki”.</p> <p>Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych”, na których dzieci przygotowują zdrowe przekąski.</p>	<p>Cały rok.</p> <p>8.11.2024</p> <p>Raz w miesiącu przez cały rok.</p> <p>Raz w miesiącu przez cały rok.</p>	<p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele N. Kowalska</p> <p>Nauczyciele N. Kowalska</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów.</p> <p>Realizacja scenariusza zajęć.</p> <p>Realizacja scenariuszy</p> <p>Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.</p>	<p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje</p> <p>obserwacje obserwacje</p> <p>obserwacje</p>	<p>Nauczyciele cały rok.</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele przez cały rok.</p>

	Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.	Obchody „Witaminowych urodzinek”.	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „Kącika picia wody”.	„Kącik picia wody” w każdej sali	cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.	obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
		Realizacja programu „Mamo, tato, wolę wodę!”	12– 14 maj 2025	nauczyciele	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.	Czynny udział	nauczyciele
		Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola: III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzecznościowych	październik 2024	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/5	Kwiecień 2025	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Założenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.	Kwiecień 2025	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	nauczyciel
		Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanie różnych potraw kuchni europejskiej (dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)	9.05. 2025	Nauczyciele	Udział w wydarzeniu	Czynny udział	nauczyciele dyrektor
		Światowy dzień owoców i warzyw - wykonanie soków owocowo-warzywnych lub smoothie	18.10.2024	Nauczyciele	Obchody święta	obserwacje	Nauczyciele Dyrektor
Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody	5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady 4 – latki 70% 3 – latki 50% Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.  Dzieci znają negatywne skutki	Organizacja zajęć „Sprzątam, segreguję, szanuję.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.  Akcja ekologiczna – wymiana zabawek.  Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”	17.09.2024  22-25.04.2025  28-30 maj 2025	Nauczyciele Dyrektor Ż. Frąckowiak  nauczyciele  Nauczyciele N. Kowalska	Aktywny udział dzieci w zajęciach.  Aktywny udział  Aktywny udział dzieci w zajęciach	Obserwacje  obserwacje  Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.  nauczyciele  Nauczyciele przez cały rok.

	<p>palenia papierosów.</p> <p>Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt.</p>	<p>Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.</p> <p>Światowy Dzień zwierząt – wyjazd do Starego Zoo w Poznaniu.</p> <p>Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie 6-latków o tematyce ekologicznej.</p> <p>Udział w projekcie „Piękna Nasza Polska cała”</p> <p>Założenie kącików roślinnych w sali/ogrodzie – warsztaty z udziałem rodziców.</p> <p>Dogoterapia</p>	<p>3 czerwca 2025</p> <p>4.10.2024</p> <p>25.04.2025</p> <p>Cały rok</p> <p>Marzec 2025</p> <p>Cały rok</p>	<p>N. Kowalska</p> <p>nauczyciele</p> <p>N. Kowalska N. Zawada</p> <p>Nauczyciele Ż. Frąckowiak</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Żłobek</p>	<p>Udział w programie.</p> <p>udział w wycieczce</p> <p>Udział w wydarzeniu</p> <p>Udział w projekcie</p> <p>Kąciki roślinne</p> <p>Udział w zajęciach z psem terapeutycznym</p>	<p>Obserwacje</p> <p>obserwacje</p> <p>obserwacje</p> <p>Obserwacje działań</p> <p>Obserwacje</p> <p>obserwacje</p>	<p>Sanepid</p> <p>nauczyciele dyrektor</p> <p>Dyrektor nauczyciele</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>nauczyciele</p>
<p>Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne.</p>	<p>Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.</p>	<p>Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latków</p> <p>Realizacja Przeszkolnego Programu Edukacji Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoly przedszkolak” – program autorski</p> <p>Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”.</p> <p>Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole</p> <p>Realizacja projektu „Z kotem Amadeuszem przez świat wartości i emocji” – realizacja zadań projektu.</p>	<p>Luty 2025</p> <p>Realizacja cały rok</p> <p>czerwiec 2025</p> <p>czerwiec 2025</p> <p>Cały rok</p>	<p>N. Kowalska</p> <p>Dyrektor Nauczyciele</p> <p>6-latki N. Kowalska</p> <p>6- latki N. Kowalska</p> <p>Nauczyciele Ż. Frąckowiak</p>	<p>Udział w akcji</p> <p>Aktywny udział w projekcie.</p> <p>Realizacja scenariuszy zajęć.</p> <p>Realizacja scenariuszy zajęć.</p> <p>Realizacja działań</p>	<p>Obserwacje, rozmowy z dziećmi</p> <p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji</p> <p>Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji</p> <p>Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji</p>	<p>Dyrektor nauczyciele</p> <p>Dyrektor Nauczyciele</p> <p>Sanepid</p> <p>Sanepid</p> <p>Dyrektor</p>
<p>Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych</p>	<p>Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Dzieci wiedzą jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.</p> <p>Dzieci wiedzą jak zachowywać się</p>	<p>Spotkanie z Policjantem z Komisarzatu Policji w Luboniu oraz Strażom Miejską</p> <p>Spotkanie ze strażakiem z OSP Luboń</p>	<p>Maj 2025</p> <p>czerwiec 2025</p>	<p>Dyrektor Nauczyciele</p> <p>Dyrektor</p>	<p>Udział w spotkaniu.</p> <p>Udział w działaniach</p>	<p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje</p>	<p>Pan Policjant Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>

podczas zagrożenia pożarowego.	Ćwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.	wrzesień 2024 Marzec 2025	dyrektor	Udział w ćwiczeniach	Obserwacje	Nauczyciele
Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznanym.	Udział w programie „Chronimy dzieci”. Realizacja scenariuszy: 1. „Prawa dziecka”. 2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”. 3. „Znam bezpieczne zasady”. 4. „Dobry i zły dotyk”. 5. „Moje ciało należy do mnie”. 6. „Tajemnice dobre i złe”. 7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”	Raz w miesiącu przez cały rok.	Nauczyciele	Udział w zajęciach.	obserwacje	Nauczyciele dyrektor
Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie organizować i spędzać czas.	Zajęcia z wychowawcą „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola” Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1	Wrzesień 2024	nauczyciele	Udział w zajęciach	Obserwacje rozmowy	nauczyciele
Poznanie niebezpieczeństw płynących ze świata Internetu.	Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – 6-latki	4.02.2025	N. Kowalska	Udział w zajęciach	obserwacje	nauczyciele