

## ROZNY PLAN DZIAŁAŃ

# Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu

W ROKU SZKOLNYM 2023/24

Opracowała: Natalia Kowalska



### 1. Cel:

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

#### Kryterium sukcesu:

Co wskaże, że osiągnięto cel:

60% rodziców poda, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodczy i słodkich napojów.
- Jest zachęcany przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o których dziecko uczy się w przedszkolu.
- Jest zachęcany przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na rowerze, hulajnodze itp.)
- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.
- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.
- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

#### Jak sprawdzimy, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże, czy osiągnięto cel?	Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?	Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?
Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji programu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym	Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Przedszkole Promujące Zdrowie”	Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”.	Cały rok	Dyrektor Nauczyciele N. Kowalska	Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu	obserwacje	Dyrektor N. Kowalska
Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2023-24	Zrealizowanie założonych działań	Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok. Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce SZPZ.	wrzesień 2023	Dyrektor nauczyciele N. Kowalska	Realizacja treści	ewaluacja	dyrektor
Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych.	Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.	Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zęby	Styczeń 2024	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Nauczyciele przez cały rok.
		Udział w ogólnopolskim programie „Czyściochowa Akademia” . Realizacja 6 scenariuszy: 1. Higiena jamy ustnej. 2. Higiena nosa. 3. Mycie rąk. 4. Korzystanie z toalety. 5. Kąpiel. 6. Ochrona skóry.	26- 28 luty 2024	Nauczyciele N. Kowalska	Udział w programie	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Dyrektor Nauczyciele
		Obchody Dnia Dentysty	5.03.2024	nauczyciele	A. Rożańska	Udział w obchodach.	Dyrektor nauczyciele
		Udział w Ogólnopolskim Programie „Klub Mleczaka”	Marzec 2024	nauczyciele	Realizacja założeń programu.	Udział dzieci w programie.	Dyrektor Nauczyciele
		Wpлатanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. Montessori	Cały rok	Nauczyciele	Aktywny udział w zajęciach	Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych. Nauczyciele nie muszą nadwyręzać głosu.	Dyrektor Nauczyciele
Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci	Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.	Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej na Stadionie Miejskim/boisku.	22 Wrzesień 2023 i czerwiec 2024	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa	Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.	Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji

	<p>Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.</p> <p>Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.</p> <p>Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym.</p>	<p>Codzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.</p> <p>Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna, joga.</p> <p>Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.</p> <p>Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.</p> <p>Festiwal tańca – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy.</p> <p>Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, płyty i tańce przy muzyce)</p>	<p>Cały rok.</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Kwiecień 2024</p> <p>7.06.2024</p> <p>Lipiec – sierpień Każdego dnia</p>	<p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Trenerzy/ instruktorzy</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>„fair play” podczas rywalizacji.</p> <p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Udział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizyczna</p>	<p>Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.</p> <p>Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.</p> <p>Obserwacje.</p> <p>Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia</p> <p>Obserwacje Festiwal tańca</p> <p>Obserwacje</p>	<p>Nauczyciele Cały rok.</p> <p>Instruktorzy Trenerzy Nauczyciele Cały rok.</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p>
Zwiększenie umiejętności pływania	<p>Dziecko potrafi przepłynąć: 5 i 6 -letnie (dowolnie) 12m w 30s. 4 – letnie (na piersiach z przyborami) 12m w 40s.</p>	<p>Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl)</p> <p>Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia)</p> <p>Olimpiada pływacka</p>	<p>Cały rok</p> <p>Lipiec, sierpień 2024</p> <p>czerwiec</p>	<p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Trenerzy nauki pływania</p>	<p>Instruktorzy na każdych zajęciach</p> <p>Instruktorzy na każdych zajęciach</p> <p>Trenerzy mierzą czas</p>	<p>Czasy oraz styl przepłynięcia.</p> <p>Uczestnictwo w zajęciach</p> <p>Uczestnictwo w olimpiadzie</p>	<p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy podczas zajęć</p> <p>Instruktorzy podczas zajęć</p>
Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej	<p>80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. chleb razowy.</p> <p>Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.</p>	<p>Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej.</p> <p>Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania. Dzieci przygotowują tego dnia samodzielnie zdrowe kanapki oraz wykonują soki owocowo-warzywne lub smoothie.</p>	<p>Cały rok.</p> <p>8.11.2023</p>	<p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele N. Kowalska</p>	<p>Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów.</p> <p>Realizacja scenariusza za zajęć.</p>	<p>Obserwacje</p> <p>Obserwacje</p>	<p>Nauczyciele cały rok.</p> <p>Nauczyciele</p>

		Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych pod hasłem „Witaminowy dzień”.	Raz w miesiącu przez cały rok.	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.	obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
		Obchody Dnia Jabłka – przygotowanie potraw z owoców na podwieczorek.	28.09.2023	N. Kowalska nauczyciele	Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.	obserwacje	Nauczyciele Dyrektor
	Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.	Obchody „Witaminowych urodzinek”.	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „Kącika picia wody”.	„Kącik picia wody” w każdej sali	cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
		Realizacja programu „Mamo, tato, wołę wodę!”	13 – 15 maj 2024	nauczyciele	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.	obserwacje	nauczyciele
		Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola: III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzecznościowych	październik 2023	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/5	Kwiecień 2024	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Nowalijkowy tydzień – dzieci samodzielnie przygotowują zdrowe kanapki na śniadanie	27- 31 maj 2024	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	Nauczyciel
		Założenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.	Kwiecień 2024	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	nauczyciel
		Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanie różnych potraw kuchni europejskiej (dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)	9.05. 2024	Nauczyciele	Udział w wydarzeniu	Czynny udział	nauczyciele dyrektor
		Świątowy dzień owoców i warzyw - wykonanie soków owocowo-warzywnych lub smoothie	20.09.2023	Nauczyciele	Obchody święta	Czynny udział	Nauczyciele Dyrektor

		Obchody Dnia Dyni- wzbogacenie wiedzy dzieci na temat tego warzywa, witaminowo- dyniowy podwieczorek.	31.10.2023	Nauczyciele Ż. Frąckowiak J. Riazanowa	Obchody święta	Czynny udział	Nauczyciele Dyrektor
		Obchody Dnia Marchewki - wzbogacenie wiedzy dzieci na temat tego warzywa, witaminowo- marchewkowy podwieczorek.	4.04.2024	Nauczyciele N. Zawada	Czynny udział	obserwacje	Nauczyciele Dyrektor
Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody	5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady 4 – latki 70% 3 – latki 50% Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.	Organizacja zajęć „Sprzątam, segreguję, szanuję.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.  Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”	15.09.2023	Nauczyciele Dyrektor N. Zawada	Aktywny udział dzieci w zajęciach.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci znają negatywne skutki palenia papierosów.	Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.	maj 2024	Nauczyciele N. Kowalska	Aktywny udział dzieci w zajęciach	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt.	Świątowy Dzień zwierząt - spotkanie z alpakami.  Konkurs plastyczny „Dyniowe szaleństwo” – praca przestrzenna (konkurs dla dzieci i rodziców)  Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie 5-latków o tematyce ekologicznej.	Maj 2024	N. Kowalska	Udział w programie.	Obserwacje	Sanepid
		Dzień bez zabawki – własnoręczne tworzenie zabawek z ekologicznych materiałów	6.09.2023	Rodzice, nauczyciele	udział w przygotowaniu	obserwacje	nauczyciele dyrektor
		Kwartalny projekt „Eko – frajda”.	październik 2023	Ż. Frąckowiak	Udział dzieci i rodziców	Wystawa prac	Dyrektor Nauczyciele
		Założenie kącików roślinnych w sali.	21.04.2024	Nauczyciele N. Kowalska	Udział w wydarzeniu	obserwacje	Dyrektor nauczyciele
		Wystawa plastyczna „Ekologia” – praca przestrzenna w grupach	27.10.2023 Oraz 16.02.2024	Nauczyciele	Tworzenie zabawek	Wystawa prac	Nauczyciele Dyrektor
		Obchody Dnia Pszczół	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Udział w projekcie	Obserwacje działań	Nauczyciele Dyrektor
			Marzec 2024	Nauczyciele	Kąciki roślinne	Obserwacje	Nauczyciele Dyrektor
			Kwiecień 2024	Nauczyciele J. Riazanowa	Tworzenie prac	Wystawa prac	Dyrektor
		20 maj 2024	Nauczyciele N. Kowalska N. Zabawa	Aktywny udział w zajęciach	obserwacje	Dyrektor nauczyciele	

Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne.	Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.	Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latków	Luty 2024	Ż. Frąckowiak A. Różańska	Udział w akcji	Obserwacje, rozmowy z dziećmi	Dyrektor nauczyciele
		Realizacja Przedszkolnego Programu Edukacji Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoły przedszkolak” – program autorski	Realizacja cały rok	Dyrektor Nauczyciele	Aktywny udział w projekcie.	Obserwacje	Dyrektor Nauczyciele
		Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”	Maj-czerwiec 2024	6-latki Ż. Frąckowiak A. Różańska	Realizacja scenariuszy zajęć.	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji	Sanepid
		Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole	Maj – czerwiec 2024	6- latki Ż. Frąckowiak A. Różańska	Realizacja scenariuszy zajęć.	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji	Sanepid
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych	Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Dzieci wiedzą jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.	Spotkanie z Policjantem z Komisariatu Policji w Luboniu oraz Strażom Miejską	wrzesień 2023	Dyrektor Nauczyciele Ż. Frąckowiak	Udział w spotkaniu.	Obserwacje	Pan Policjant Nauczyciele
		Spotkanie ze strażakiem z OSP Luboń	Czerwiec 2024	Dyrektor Ż. Frąckowiak	Udział w działaniach	Obserwacje	Nauczyciele
	Dzieci wiedzą jak zachowywać się podczas zagrożenia pożarowego.	Ćwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.	Marzec 2024	dyrektor	Udział w ćwiczeniach	Obserwacje	Nauczyciele
	Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznanym.	Udział w programie „Chronimy dzieci”. Realizacja scenariuszy: 1. „Prawa dziecka”. 2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”. 3. „Znam bezpieczne zasady”. 4. „Dobry i zły dotyk”. 5. „Moje ciało należy do mnie”. 6. „Tajemnice dobre i złe”. 7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”	Raz w miesiącu przez cały rok.	A. Różańska Nauczyciele	Udział w zajęciach.	obserwacje	Nauczyciele dyrektor
Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie	Zajęcia z wychowawcą „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola”	Wrzesień 2023	nauczyciele	Udział w zajęciach	Obserwacje rozmowy	nauczyciele	

	<p>organizować i spędzać czas.</p> <p>Poznanie niebezpieczeństw płynących ze świata Internetu.</p>	<p>Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1</p> <p>Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – 6-latki</p>	7.02.2024	<p>Ż. Frąckowiak A. Różańska</p>	Udział w zajęciach	obserwacje	nauczyciele
--	--	--	-----------	--------------------------------------	--------------------	------------	-------------