**ROCZNY PLAN DZIAŁAŃ**

**Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu**

**W ROKU SZKOLNYM 2022/23**

**Opracowała: Natalia Kowalska**

****

1. **Cel:**

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

**Kryterium sukcesu**:

Co wskaże, że osiągnięto cel:

60% rodziców poda, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodyczy i słodkich napojów.

- Jest zachęcany przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o

których dziecko uczy się w przedszkolu.

- Jest zachęcany przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na

rowerze, hulajnodze itp.)

- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.

- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.

- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

**Jak sprawdzimy, czy osiągnięto kryterium sukcesu**?

Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody realizacji** | **Termin realizacji** | **Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| **Co wskaże, czy osiągnięto cel?** | **Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?** | **Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?** |
| Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji projektu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym | Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie” | Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”. | Cały rok | DyrektorNauczycieleN. Kowalska | Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu | obserwacje | DyrektorN. Kowalska |
| Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2022-23 | Zrealizowanie założonych działań | Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok.Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce SZPZ. | wrzesień 2022 | Dyrektor nauczyciele N. Kowalska | Realizacja treści | ewaluacja | dyrektor |
| Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych. | Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.Dzieci dbają o własne zdrowie – mówią niezbyt głośno, dostosowują ton głosu do sytuacji.Dzieci zwracają się do siebie i dorosłych w sposób kulturalny.Dzieci znają zasady udzielania pierwszej pomocy. | Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zębyUdział w ogólnopolskim programie Czyściochowe Przedszkole. Realizacja 6 scenariuszy:1. Higiena jamy ustnej.2. Higiena nosa.3. Mycie rąk.4. Korzystanie z toalety.5. Kąpiel.6. Ochrona skóry.Wplatanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. MontessoriUdział w projekcie kwartalnym „Dobre maniery”Udział w kwartalnym projekcie „Pierwsza pomoc”- spotkanie z ratownikami- spotkanie z pielęgniarką | Styczeń 2023Styczeń 2022Cały rokCo kwartał cały rokCo kwartał cały rok | NauczycieleDyrektorNauczycieleN. KowalskaNauczycieleA. RóżańskaN. KowalskaA. Mączyńska | Aktywny udziałUdział w programieAktywny udział w zajęciachAktywny udział w zajęciachAktywny udział w zajęciach | Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych.Nauczyciele nie muszą nadwyrężać głosu.Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.Obserwacje, udział w zajęciach praktycznych | Nauczyciele przez cały rok.DyrektorNauczycieleDyrektorNauczycieleDyrektorNauczycieleDyrektor, nauczyciele. |
| Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci | Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych. Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym. | Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej na Stadionie MiejskimCodzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna, joga.Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.Festiwal tańca – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy. Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, pląsy i tańce przy muzyce)Udział w projekcie „Gramy zmysłami” – zabawy sensoryczne. | Wrzesień 2022 i czerwiec 2023Cały rok.Cały rokCały rok24-28 Kwiecień 202309.06.2023Lipiec – sierpień Każdego dniaCo miesiąc przez cały rok | NauczycieleN. KowalskaŻ. FrąckowiakDyrektorNauczycieleDyrektorTrenerzy/instruktorzyNauczycieleDyrektorNauczycieleNauczycieleNauczycielenauczyciele | Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa „fair play” podczas rywalizacji.Sprawność fizyczna dzieci.Sprawność fizyczna dzieci.Sprawność fizyczna dzieci.Udział dzieciUdział dzieciUdział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizycznaUdział dzieci w zabawach. | Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.Obserwacje.Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczeniaObserwacjeFestiwal tańcaObserwacjeUdział w zajęciach | Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji NauczycieleCały rok.InstruktorzyTrenerzyNauczyciele Cały rok.NauczycieleDyrektor NauczycieleNauczycieleDyrektorNauczycieleDyrektorNauczycieledyrektor |
| Zwiększenie umiejętności pływania | Dziecko potrafi przepłynąć:5 i 6 -letnie (dowolnie)12m w 30s.4 – letnie (na piersiach z przyborami)12m w 40s. | Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl)Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia)Olimpiada pływacka | Cały rokLipiec, sierpień 2023czerwiec | InstruktorzyNauczycieleInstruktorzyNauczycieleTrenerzy nauki pływania | Instruktorzy na każdych zajęciachInstruktorzy na każdych zajęciachTrenerzy mierzą czas | Czasy oraz styl przepłynięcia.Uczestnictwo w zajęciachUczestnictwo w olimpiadzie | InstruktorzyNauczycieleInstruktorzy podczas zajęćInstruktorzy podczas zajęć |
| Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej | 80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. Chleb razowy.Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „ Kącika picia wody”. | Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej.Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania.Dzieci przygotowują tego dnia samodzielnie zdrowe kanapki oraz surówkę na obiad.Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych” np. jesienne przetworyObchody „Witaminowych urodzinek”. „Kącika picia wody” w każdej saliRealizacja programu „Mamo, tato, wolę wodę!”Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola: III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzecznościowych Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo dydaktycznego przedszkola III/5 Nowalijkowy tydzień – dzieci samodzielnie przygotowują zdrowe kanapki na śniadanieZałożenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.Zakładanie kącików roślinnych w salach. Dzieci sadzą rośliny i pielęgnują każdego dnia.Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanianie różnych potraw kuchni europejskiej ( dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)„Witaminowy podwieczorek” przygotowany przez dzieci | Cały rok.8.11.2019Raz w miesiącu przez cały rok.Cały rokcały rokmarzec 2023październik 2022Kwiecień 20238-12 maj 2023Kwiecień 202327 – 31.03.20239.05. 202205.2021 | NauczycieleNauczycieleN. KowalskaNauczycieleNauczycieleN. KowalskaNauczycieleDyrektornauczycieleNauczycieleNauczycieleNauczycieleNauczycielenauczycieleNauczycielenauczyciele | Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów.Realizacja scenariusza zajęć.Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.Udział w zajęciachUdział w zajęciachUdział w przygotowaniuUdział w przygotowaniuZałożone kącikiUdział w wydarzeniuUdział w przygotowaniach | ObserwacjeObserwacjeobserwacjeObserwacjeObserwacjeobserwacjeCzynny udziałCzynny udziałCzynny udziałCzynny udziałUdział w zakładaniu kącikówCzynny udziałCzynny udział | Nauczyciele cały rok.Nauczyciele 8.11.2020Nauczyciele przez cały rok.Nauczyciele przez cały rok.Nauczyciele przez cały rok.nauczycieleNauczycielNauczycielNauczycielnauczycielnauczyciele,dyrektornauczycieledyrektornauczyciele |
| Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody | 5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady4 – latki 70%3 – latki 50%Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.Dzieci znają negatywne skutki palenia papierosów.Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt. | Organizacja zajęć „Sprzątam, segreguję, szanuję.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.Konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców „Pyra”Wycieczka 6 i 4– latków do Parku na DębinieWycieczka 6– latków do Starego ZOO – zajęcia o Gadach i płazach.Wycieczka 3 – latków do Muzeum Rolnictwa w Szreniawie. Poznawanie zwierząt gospodarskich.Wyjście 5 – latów do Parku Siewcy na piknik, spacer nad Kocie Doły.Wycieczka 4, 5 i 6-latków do Alpakowego Przylesia – farma alpak, kóz i królików.Wycieczka 5-latków na wieżę widokową na SzachtachŚcieżka sensoryczna JESIEŃŚcieżka sensoryczna ZIMAŚcieżka sensoryczna WIOSNAŚcieżka sensoryczna LATORealizacja programu „Kubusiowi P:rzyjaciele natury”Światowy Dzień zwierzątwyjście każdej grupy do wybranych przez wychowawcę zwierzątPowitanie wiosny – zajęcia tematyczne. Dzieci poznają oznaki wiosny, poszukują ich podczas przemarszu po Luboniu z gaikiem.Konkurs plastyczny „Kapelusz Pani Wiosny” – praca grupoiwa - przestrzennaUdział dzieci i rodziców w konkursie „Karmnik dla ptaków”Obchody Dnia Kota – połączone ze zbiórką karmy dla kotów na rzecz Fundacji „Koci Pazur”Konkurs plastyczny z okazji Dnia kota – grupowyProjekt edukacyjny „Życie na farmie”Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie 4-latków o tematyce ekologicznej, ekologiczny pokaz mody. | 17.09.2022Kwiecień - 202331.05.202210.20229.2022Kwiecień 202309.202210.09.2022wrzesień.20226.09.202220.09.202231.01.202329.04.20233.06.2023Kwiecień 20234.10.202121.03.2022Marzec 202318.11.20226.02.2023Luty 202317.20.04.202321.04.2023 | NauczycieleDyrektorNauczycieleN. KowalskaN. KowalskaRodzice, nauczycieleN. KowalskaA. MączyńskaN. KowalskaK. PiaseckaK. KaźmierczakŻ. FrąckowiakA. RóżańskaN. KowalskaA. MączyńskaŻ. FrąckowiakA. różańskaŻ. FrąckowiakA. RóżańskaA. MączyńskanauczycielenauczycielenauczycieleN. KowalskanauczycieleŻ. FrąckowiakN. ZawadaK. PiaseckaA. Różańska K. PiaseckaN. KowalskaK. KaźmierczakK. PiaseckaA. Mączyńska | Aktywny udział dzieci w zajęciach.Aktywny udział dzieci w zajęciachUdział w programie. Udział w konkursieUdział w wycieczceUdział w wycieczceUdział w wycieczceUdział w wycieczceUdział w wycieczceUdział w wycieczceUdział w wykonaniu ścieżkiUdział w wykonaniu ścieżkiudział w przygotowaniuudział dzieci w przygotowaniuudział dzieciudział dzieciUdział dzieciUdział dzieciUdział dzieci, wystawa pracUdział dzieciUdział w konkursieUdział w projekcieUdział w zajęciach | ObserwacjeObserwacjeObserwacjeWystawa pracobserwacjeObserwacjeObserwacje, udziałobserwacjeobserwacjeobserwacjeobserwacjeobserwacjeobserwacjeObserwacjeObserwacjeObserwacjeobserwacjeWystawa pracwystawaudział w zajęciachwystawa pracprezentacja multimedialnaobserwacje | Nauczyciele 17.09.2022 i przez cały rok.Nauczyciele przez cały rok.Sanepid Dyrektor nauczycielenauczycielNauczycielnauczycielnauczycielenauczycielenauczycielenauczyciele dyrektornauczyciele dyrektornauczycieledyrektorDyrektor nauczycieleDyrektor NauczycieleDyrektorNauczycielenauczycieleDyrektor, nauczycieleDyrektorNauczycieleDyrektorNauczycielenauczycielenauczycielenauczyciele |
| Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne. | Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie. | Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latkówRealizacja Przedszkolnego Programu Edukacji Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoły przedszkolak” – program autorskiUdział w ogólnopolskim projekcie pedagogizacji rodziców „Dzieci uczą rodziców” – przesyłanie materiałów drogą elektroniczną.Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole | Luty 2023Realizacja cały rokRealizacja cały rok, 1 raz w miesiącuMaj-czerwiec 2023Maj – czerwiec 2023 | M. GumpertA. RóżańskaDyrektorNauczycieleA. RóżańskaNauczyciele6-latkiN. Kowalska6- latkiN. Kowalska | Udział w akcjiAktywny udział w projekcie.Aktywny udział w projekcieRealizacja scenariuszy zajęć.Realizacja scenariuszy zajęć. | Obserwacje, rozmowy z dziećmiObserwacjeObserwacjeObserwacjeWysłanie raportu z realizacjiObserwacjeWysłanie raportu z realizacji | DyrektornauczycieleDyrektorNauczyciele DyrektornauczycieleSanepidSanepid |
| Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych | Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym.Dzieci wiedzą jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.Dzieci wiedzą jak zachowywać się podczas zagrożenia pożarowego.Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznajomym. Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie organizować i spędzać czas.Poznanie niebezpieczeństw płynących ze świata Internetu. | Spotkanie z Policjantem z Komisariatu Policji w Luboniu oraz Sierżantem PyrkiemSpotkanie ze strażakiem z OSP LubońĆwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.Udział w programie „Chronimy dzieci”.Realizacja scenariuszy:1. „Prawa dziecka”.2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”.3. „Znam bezpieczne zasady”.4. „Dobry i zły dotyk”.5. „Moje ciało należy do mnie”.6. „Tajemnice dobre i złe”.7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”Zajęcia z wychowawcą „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola”Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1Konkurs plastyczny – grupowy „Bezpieczne wakacje” – tworzenie grupowych plakatów zachęcających do dbania o bezpieczeństwo własne oraz innych podczas wakacji.Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – 6-latki | Czerwiec 2023Czerwiec 2023Marzec 2023Raz w miesiącu przez cały rok.Wrzesień 2022Czerwiec 202321.02.2023 | DyrektorNauczycieleŻ. FrąckowiakDyrektorŻ. FrąckowiakdyrektorA. RóżańskaNauczycielenauczycieleN. KowalskaN. Kowalska | Udział w spotkaniu.Udział działaniachUdział w ćwiczeniachUdział w zajęciach.Udział w zajęciachStworzenie grupowych plakatówUdział w zajęciach | ObserwacjeObserwacjeObserwacjeobserwacjeObserwacjerozmowyWystawa plakatówobserwacje | Pan PolicjantNauczycieleNauczycieleNauczycieleNauczycieledyrektornauczycieleDyrektor, nauczycielenauczyciele |