**ROCZNY PLAN DZIAŁAŃ**

**Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu**

**W ROKU SZKOLNYM 2022/23**

**Opracowała: Natalia Kowalska**

****

1. **Cel:**

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

**Kryterium sukcesu**:

Co wskaże, że osiągnięto cel:

60% rodziców poda, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodyczy i słodkich napojów.

- Jest zachęcany przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o

których dziecko uczy się w przedszkolu.

- Jest zachęcany przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na

rowerze, hulajnodze itp.)

- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.

- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.

- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

**Jak sprawdzimy, czy osiągnięto kryterium sukcesu**?

Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody realizacji** | **Termin realizacji** | **Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** | | |
| **Co wskaże, czy osiągnięto cel?** | **Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?** | **Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?** |
| Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji projektu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym | Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie” | Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”. | Cały rok | Dyrektor  Nauczyciele  N. Kowalska | Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu | obserwacje | Dyrektor  N. Kowalska |
| Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2022-23 | Zrealizowanie założonych działań | Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok.  Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce SZPZ. | wrzesień 2022 | Dyrektor nauczyciele N. Kowalska | Realizacja treści | ewaluacja | dyrektor |
| Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych. | Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.  Dzieci dbają o własne zdrowie – mówią niezbyt głośno, dostosowują ton głosu do sytuacji.  Dzieci zwracają się do siebie i dorosłych w sposób kulturalny.  Dzieci znają zasady udzielania pierwszej pomocy. | Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zęby  Udział w ogólnopolskim programie Czyściochowe Przedszkole. Realizacja 6 scenariuszy:  1. Higiena jamy ustnej.  2. Higiena nosa.  3. Mycie rąk.  4. Korzystanie z toalety.  5. Kąpiel.  6. Ochrona skóry.  Wplatanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. Montessori  Udział w projekcie kwartalnym „Dobre maniery”  Udział w kwartalnym projekcie „Pierwsza pomoc”  - spotkanie z ratownikami  - spotkanie z pielęgniarką | Styczeń 2023  Styczeń 2022  Cały rok  Co kwartał cały rok  Co kwartał cały rok | Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  N. Kowalska  Nauczyciele  A. Różańska  N. Kowalska  A. Mączyńska | Aktywny udział  Udział w programie  Aktywny udział w zajęciach  Aktywny udział w zajęciach  Aktywny udział w zajęciach | Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.  Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.  Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych.  Nauczyciele nie muszą nadwyrężać głosu.  Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.  Obserwacje, udział w zajęciach praktycznych | Nauczyciele przez cały rok.  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor, nauczyciele. |
| Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci | Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.  Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.  Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.  Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym. | Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej na Stadionie Miejskim  Codzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.  Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna, joga.  Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.  Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.  Festiwal tańca – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy.  Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, pląsy i tańce przy muzyce)  Udział w projekcie „Gramy zmysłami” – zabawy sensoryczne. | Wrzesień 2022 i czerwiec 2023  Cały rok.  Cały rok  Cały rok  24-28 Kwiecień 2023  09.06.2023  Lipiec – sierpień  Każdego dnia  Co miesiąc przez cały rok | Nauczyciele  N. Kowalska  Ż. Frąckowiak  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor  Trenerzy/  instruktorzy  Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  nauczyciele | Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa  „fair play” podczas rywalizacji.  Sprawność fizyczna dzieci.  Sprawność fizyczna dzieci.  Sprawność fizyczna dzieci.  Udział dzieci  Udział dzieci  Udział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizyczna  Udział dzieci w zabawach. | Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.  Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.  Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.  Obserwacje.  Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia  Obserwacje  Festiwal tańca  Obserwacje  Udział w zajęciach | Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji  Nauczyciele  Cały rok.  Instruktorzy  Trenerzy  Nauczyciele  Cały rok.  Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Nauczyciele  Dyrektor    Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  dyrektor |
| Zwiększenie umiejętności pływania | Dziecko potrafi przepłynąć:  5 i 6 -letnie (dowolnie)  12m w 30s.  4 – letnie (na piersiach z przyborami)  12m w 40s. | Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl)  Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia)  Olimpiada pływacka | Cały rok  Lipiec, sierpień 2023  czerwiec | Instruktorzy  Nauczyciele  Instruktorzy  Nauczyciele  Trenerzy nauki pływania | Instruktorzy na każdych zajęciach  Instruktorzy na każdych zajęciach  Trenerzy mierzą czas | Czasy oraz styl przepłynięcia.  Uczestnictwo w zajęciach  Uczestnictwo w olimpiadzie | Instruktorzy  Nauczyciele  Instruktorzy podczas zajęć  Instruktorzy podczas zajęć |
| Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej | 80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. Chleb razowy.  Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.  Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.  Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „ Kącika picia wody”. | Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej.  Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania.  Dzieci przygotowują tego dnia samodzielnie zdrowe kanapki oraz surówkę na obiad.  Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych” np. jesienne przetwory  Obchody „Witaminowych urodzinek”.    „Kącika picia wody” w każdej sali  Realizacja programu „Mamo, tato, wolę wodę!”  Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola:  III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych  III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzecznościowych  Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo dydaktycznego przedszkola III/5  Nowalijkowy tydzień – dzieci samodzielnie przygotowują zdrowe kanapki na śniadanie  Założenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.  Zakładanie kącików roślinnych w salach. Dzieci sadzą rośliny i pielęgnują każdego dnia.  Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanianie różnych potraw kuchni europejskiej ( dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)  „Witaminowy podwieczorek” przygotowany przez dzieci | Cały rok.  8.11.2019  Raz w miesiącu przez cały rok.  Cały rok  cały rok  marzec 2023  październik 2022  Kwiecień 2023  8-12 maj 2023  Kwiecień 2023  27 – 31.03.2023  9.05. 2022  05.2021 | Nauczyciele  Nauczyciele  N. Kowalska  Nauczyciele  Nauczyciele  N. Kowalska  Nauczyciele  Dyrektor  nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  nauczyciele  Nauczyciele  nauczyciele | Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów.  Realizacja scenariusza zajęć.  Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.  Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.  Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.  Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.  Udział w zajęciach  Udział w zajęciach  Udział w przygotowaniu  Udział w przygotowaniu  Założone kąciki  Udział w wydarzeniu  Udział w przygotowaniach | Obserwacje  Obserwacje  obserwacje  Obserwacje  Obserwacje  obserwacje  Czynny udział  Czynny udział  Czynny udział  Czynny udział  Udział w zakładaniu kącików  Czynny udział  Czynny udział | Nauczyciele cały rok.  Nauczyciele 8.11.2020  Nauczyciele przez cały rok.  Nauczyciele przez cały rok.  Nauczyciele przez cały rok.  nauczyciele  Nauczyciel  Nauczyciel  Nauczyciel  nauczyciel  nauczyciele,  dyrektor  nauczyciele  dyrektor  nauczyciele |
| Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody | 5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady  4 – latki 70%  3 – latki 50%  Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.  Dzieci znają negatywne skutki palenia papierosów.  Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt. | Organizacja zajęć „Sprzątam, segreguję, szanuję.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.  Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”  Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.  Konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców „Pyra”  Wycieczka 6 i 4– latków do Parku na Dębinie  Wycieczka 6– latków do Starego ZOO – zajęcia o Gadach i płazach.  Wycieczka 3 – latków do Muzeum Rolnictwa w Szreniawie. Poznawanie zwierząt gospodarskich.  Wyjście 5 – latów do Parku Siewcy na piknik, spacer nad Kocie Doły.  Wycieczka 4, 5 i 6-latków do Alpakowego Przylesia – farma alpak, kóz i królików.  Wycieczka 5-latków na wieżę widokową na Szachtach  Ścieżka sensoryczna JESIEŃ  Ścieżka sensoryczna  ZIMA  Ścieżka sensoryczna  WIOSNA  Ścieżka sensoryczna  LATO  Realizacja programu „Kubusiowi P:rzyjaciele natury”  Światowy Dzień zwierząt  wyjście każdej grupy do wybranych przez wychowawcę zwierząt  Powitanie wiosny – zajęcia tematyczne. Dzieci poznają oznaki wiosny, poszukują ich podczas przemarszu po Luboniu z gaikiem.  Konkurs plastyczny „Kapelusz Pani Wiosny” – praca grupoiwa - przestrzenna  Udział dzieci i rodziców w konkursie „Karmnik dla ptaków”  Obchody Dnia Kota – połączone ze zbiórką karmy dla kotów na rzecz Fundacji „Koci Pazur”  Konkurs plastyczny z okazji Dnia kota – grupowy  Projekt edukacyjny „Życie na farmie”  Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie 4-latków o tematyce ekologicznej, ekologiczny pokaz mody. | 17.09.2022  Kwiecień - 2023  31.05.2022  10.2022  9.2022  Kwiecień 2023  09.2022  10.09.2022  wrzesień.2022  6.09.2022  20.09.2022  31.01.2023  29.04.2023  3.06.2023  Kwiecień 2023  4.10.2021  21.03.2022  Marzec 2023  18.11.2022  6.02.2023  Luty 2023  17.20.04.2023  21.04.2023 | Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  N. Kowalska  N. Kowalska  Rodzice, nauczyciele  N. Kowalska  A. Mączyńska  N. Kowalska  K. Piasecka  K. Kaźmierczak  Ż. Frąckowiak  A. Różańska  N. Kowalska  A. Mączyńska  Ż. Frąckowiak  A. różańska  Ż. Frąckowiak  A. Różańska  A. Mączyńska  nauczyciele  nauczyciele  nauczyciele  N. Kowalska  nauczyciele  Ż. Frąckowiak  N. Zawada  K. Piasecka  A. Różańska  K. Piasecka  N. Kowalska  K. Kaźmierczak  K. Piasecka  A. Mączyńska | Aktywny udział dzieci w zajęciach.  Aktywny udział dzieci w zajęciach  Udział w programie.  Udział w konkursie  Udział w wycieczce  Udział w wycieczce  Udział w wycieczce  Udział w wycieczce  Udział w wycieczce  Udział w wycieczce  Udział w wykonaniu ścieżki  Udział w wykonaniu ścieżki  udział w przygotowaniu  udział dzieci w przygotowaniu  udział dzieci  udział dzieci  Udział dzieci  Udział dzieci  Udział dzieci, wystawa prac  Udział dzieci  Udział w konkursie  Udział w projekcie  Udział w zajęciach | Obserwacje  Obserwacje  Obserwacje  Wystawa prac  obserwacje  Obserwacje  Obserwacje, udział  obserwacje  obserwacje  obserwacje  obserwacje  obserwacje  obserwacje  Obserwacje  Obserwacje  Obserwacje  obserwacje  Wystawa prac  wystawa  udział w zajęciach  wystawa prac  prezentacja multimedialna  obserwacje | Nauczyciele 17.09.2022 i przez cały rok.  Nauczyciele przez cały rok.  Sanepid  Dyrektor nauczyciele  nauczyciel  Nauczyciel  nauczyciel  nauczyciele  nauczyciele  nauczyciele  nauczyciele  dyrektor  nauczyciele  dyrektor  nauczyciele  dyrektor  Dyrektor nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  nauczyciele  Dyrektor, nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  nauczyciele  nauczyciele  nauczyciele |
| Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne. | Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie. | Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latków  Realizacja Przedszkolnego Programu Edukacji Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoły przedszkolak” – program autorski  Udział w ogólnopolskim projekcie pedagogizacji rodziców „Dzieci uczą rodziców” – przesyłanie materiałów drogą elektroniczną.  Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”  Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole | Luty 2023  Realizacja cały rok  Realizacja cały rok, 1 raz w miesiącu  Maj-czerwiec 2023  Maj – czerwiec 2023 | M. Gumpert  A. Różańska  Dyrektor  Nauczyciele  A. Różańska  Nauczyciele  6-latki  N. Kowalska  6- latki  N. Kowalska | Udział w akcji  Aktywny udział w projekcie.  Aktywny udział w projekcie  Realizacja scenariuszy zajęć.  Realizacja scenariuszy zajęć. | Obserwacje, rozmowy z dziećmi  Obserwacje  Obserwacje  Obserwacje  Wysłanie raportu z realizacji  Obserwacje  Wysłanie raportu z realizacji | Dyrektor  nauczyciele  Dyrektor  Nauczyciele  Dyrektor  nauczyciele  Sanepid  Sanepid |
| Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych | Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym.  Dzieci wiedzą jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.  Dzieci wiedzą jak zachowywać się podczas zagrożenia pożarowego.  Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznajomym.  Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie organizować i spędzać czas.  Poznanie niebezpieczeństw płynących ze świata Internetu. | Spotkanie z Policjantem z Komisariatu Policji w Luboniu oraz Sierżantem Pyrkiem  Spotkanie ze strażakiem z OSP Luboń  Ćwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.  Udział w programie „Chronimy dzieci”.  Realizacja scenariuszy:  1. „Prawa dziecka”.  2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”.  3. „Znam bezpieczne zasady”.  4. „Dobry i zły dotyk”.  5. „Moje ciało należy do mnie”.  6. „Tajemnice dobre i złe”.  7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”  Zajęcia z wychowawcą  „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola”  Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1  Konkurs plastyczny – grupowy „Bezpieczne wakacje” – tworzenie grupowych plakatów zachęcających do dbania o bezpieczeństwo własne oraz innych podczas wakacji.  Obchody Dnia Bezpiecznego  Internetu – 6-latki | Czerwiec 2023  Czerwiec 2023  Marzec 2023  Raz w miesiącu przez cały rok.  Wrzesień 2022  Czerwiec 2023  21.02.2023 | Dyrektor  Nauczyciele  Ż. Frąckowiak  Dyrektor  Ż. Frąckowiak  dyrektor  A. Różańska  Nauczyciele  nauczyciele  N. Kowalska  N. Kowalska | Udział w spotkaniu.  Udział działaniach  Udział w ćwiczeniach  Udział w zajęciach.  Udział w zajęciach  Stworzenie grupowych plakatów  Udział w zajęciach | Obserwacje  Obserwacje  Obserwacje  obserwacje  Obserwacje  rozmowy  Wystawa plakatów  obserwacje | Pan Policjant  Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  Nauczyciele  dyrektor  nauczyciele  Dyrektor, nauczyciele  nauczyciele |