

## ROZNY RAPORT DZIAŁAŃ

# Niepublicznego Przedszkola Tajemnicza Wyspa w Luboniu

W ROKU SZKOLNYM 2022/23

Opracowała: Natalia Kowalska

### Problem priorytetowy:

niezdrowe odżywianie oraz mała aktywność fizyczna dzieci i ich rodziców.

### Wyniki ewaluacji:

#### Cel zaplanowany:

Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowsze oraz zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i rodziców.

Kryterium sukcesu

Co wskazało, że osiągnięto cel:

60% rodziców podało, że:

- Ogranicza w domu spożywanie słodczy i słodkich napojów.
- Jest zachęcane przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o których dziecko uczy się w przedszkolu.
- Jest zachęcane przez przedszkole do pokonywania z dzieckiem drogi do i z przedszkola pieszo (na rowerze, hulajnodze itp.)
- W przedszkolu mojego dziecka uważa się, że zdrowie i dobre samopoczucie jest ważną sprawą.
- Stara się być bardziej aktywnym fizycznie.
- Zachęca dziecko w domu do spożywania zdrowych produktów.

#### Jak sprawdzono, czy osiągnięto kryterium sukcesu?

Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w poszczególnych akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

## REALIZACJA ZADAŃ

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże, czy osiągnięto cel?	Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?	Kto i kiedy sprawdzi czy osiągnięto cel?
Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji projektu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym	Świadomość społeczności przedszkolnej i rodziców na temat działań przedszkola w zakresie realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie”	Zebrania nauczycieli, mailowa korespondencja z rodzicami, aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”.	Cały rok	Dyrektor Nauczyciele N. Kowalska	Wpis w zakładce na stronie internetowej, obecność na zebraniu	obserwacje	Dyrektor N. Kowalska
Stworzenie planu działań Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2022-23	Zrealizowanie założonych działań	Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok. Umieszczenie go na stronie internetowej przedszkola w zakładce SZPZ.	wrzesień 2022	Dyrektor nauczyciele N. Kowalska	Realizacja treści	ewaluacja	dyrektor
Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych oraz kulturalno-grzecznościowych.	Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów.	Realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/4: wdrażanie do dbania o zęby.	Styczeń 2023	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci dbają o własne zdrowie – mówią niezbyt głośno, dostosowują ton głosu do sytuacji.	Wplatanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji ciszy” M. Montessori.	Cały rok	Nauczyciele	Aktywny udział w zajęciach	Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych. Nauczyciele nie muszą nadwyręzać głosu.	Dyrektor Nauczyciele
	Dzieci zwracają się do siebie i dorosłych w sposób kulturalny.	Udział w projekcie kwartalnym „Dobre maniere”.	Co kwartał cały rok	A. Różańska	Aktywny udział w zajęciach	Obserwacja zachowań dzieci podczas zajęć, zabaw, podczas posiłków.	Dyrektor Nauczyciele
	Dzieci znają zasady udzielania pierwszej pomocy.	Udział w kwartalnym projekcie „Pierwsza pomoc” - spotkanie z lekarzem - spotkanie z pielęgniarką	Co kwartał cały rok	N. Kowalska A. Mączyńska	Aktywny udział w zajęciach	Obserwacje, udział w zajęciach praktycznych	Dyrektor, nauczyciele.
Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci	Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.	Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej na Stadionie Miejskim	22 Wrzesień 2022	Nauczyciele N. Kowalska Ż. Frąckowiak Dyrektor	Aktywny udział dzieci, zaangażowanie, postawa „fair play”	Konkurencje sportowe, zajęte miejsca.	Dyrektor i nauczyciele podczas rywalizacji

	<p>Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach sportowych.</p> <p>Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.</p> <p>Dzieci spędzają aktywnie czas także w okresie wakacyjnym.</p>	<p>Codzienna gimnastyka w ramach grupy, zajęcia na sali gimnastycznej 1 raz w tygodniu.</p> <p>Zajęcia dodatkowe: narty, judo, taniec, karate, piłka nożna, joga.</p> <p>Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.</p> <p>Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.</p> <p>Festiwal tańca – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy.</p> <p>Wakacyjne zajęcia sportowe (lekkoatletyka, zabawy z chustą animacyjną, gra w piłkę nożną, płyś i tańce przy muzyce)</p> <p>Udział w projekcie „Gramy zmysłami” – zabawy sensoryczne.</p> <p>Organizacja Dnia Rodziny „na sportowo” – indywidualnie w każdej grupie.</p>	<p>Cały rok.</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>24-28 Kwiecień 2023</p> <p>09.06.2023</p> <p>Lipiec – sierpień Każdego dnia</p> <p>Co miesiąc przez cały rok</p> <p>Czerwiec 2023</p>	<p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Trenerzy/ instruktorzy</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>nauczyciele</p>	<p>podczas rywalizacji.</p> <p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Sprawność fizyczna dzieci.</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Udział dzieci</p> <p>Udział dzieci w zabawach sportowych, sprawność fizyczna</p> <p>Udział dzieci w zabawach.</p> <p>Udział dzieci i rodziców w zabawach i konkurencjach sportowych.</p>	<p>Czy dziecko wykonuje ćwiczenia.</p> <p>Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia.</p> <p>Obserwacje.</p> <p>Czy i jak dziecko wykonuje ćwiczenia</p> <p>Obserwacje Festiwal tańca</p> <p>Obserwacje</p> <p>Udział w zajęciach</p> <p>Udział w Dniu Rodziny</p> <p>Czasy oraz styl przepłynięcia.</p> <p>Uczestnictwo w zajęciach</p> <p>Uczestnictwo w olimpiadzie</p> <p>Obserwacje</p>	<p>Nauczyciele Cały rok.</p> <p>Instruktorzy Trenerzy Nauczyciele Cały rok.</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele Dyrektor</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Trenerzy nauki pływania</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele cały rok.</p>
Zwiększenie umiejętności pływania	<p>Dziecko potrafi przepłynąć: 5 i 6 -letnie (dowolnie) 12m w 30s. 4 – letnie (na piersiach z przyborami) 12m w 40s.</p>	<p>Konkursy podczas zajęć na basenie (czas przepłynięcia, styl)</p> <p>Wakacyjne zajęcia nauki pływania (codzienne zajęcia)</p> <p>Olimpiada pływacka</p>	<p>Cały rok</p> <p>Lipiec, sierpień 2023</p> <p>czerwiec</p>	<p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Trenerzy nauki pływania</p>	<p>Instruktorzy na każdym zajęciach</p> <p>Instruktorzy na każdym zajęciach</p> <p>Trenerzy mierzą czas</p>	<p>Uczestnictwo w zajęciach</p> <p>Uczestnictwo w olimpiadzie</p>	<p>Instruktorzy Nauczyciele</p> <p>Instruktorzy podczas zajęć</p> <p>Instruktorzy podczas zajęć</p>
Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej	<p>80% dzieci zjada surówki i ciemne pieczywo. Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. Chleb razowy.</p>	<p>Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picia wody mineralnej.</p>	<p>Cały rok.</p>	<p>Nauczyciele</p>	<p>Ilość spożywanych i przygotowywanych surówek, zdrowych, wartościowych produktów.</p>	<p>Obserwacje</p>	<p>Nauczyciele cały rok.</p>

	Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.	Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania. Dzieci przygotowują tego dnia samodzielnie zdrowe kanapki oraz surówkę na obiad.	8.11.2022	Nauczyciele N. Kowalska	Realizacja scenariusza zajęć.	Obserwacje	Nauczyciele 8.11.2022
		Organizacja raz w miesiącu „Warsztatów kulinarnych” np. jesienne przetwory	Raz w miesiącu przez cały rok.	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu zdrowych potraw oraz ich spożywanie.	obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.	Obchody „Witaminowych urodzinek”.	Cały rok	Nauczyciele N. Kowalska	Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia. Założenie w każdej sali „Kącika picia wody”.	„Kącika picia wody” w każdej sali	cały rok	Nauczyciele Dyrektor	Spożywanie w ciągu dnia wody mineralnej.	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
		Zajęcia wychowawcze, realizacja programu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola: III/1,2,3 - kształtowanie nawyków higienicznych III/11 - kształtowanie zachowań kulturalno-grzecznościowych	październik 2022	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Zajęcia wychowawcze zdrowe odżywianie: realizacja planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola III/5	Kwiecień 2023	Nauczyciele	Udział w zajęciach	Czynny udział	Nauczyciel
		Nowalijkowy tydzień – dzieci samodzielnie przygotowują zdrowe kanapki na śniadanie	8-12 maj 2023	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	Nauczyciel
		Założenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.	Kwiecień 2023	Nauczyciele	Udział w przygotowaniu	Czynny udział	nauczyciel
		Zakładanie kącików roślinnych w salach. Dzieci sadzą rośliny i pielęgnują każdego dnia.	27 – 31.03.2023	nauczyciele	Założone kąciki	Udział w zakładaniu kącików	nauczyciele, dyrektor
		Obchody Dnia Unii Europejskiej – poznanie różnych potraw kuchni europejskiej (dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)	9.05. 2022	Nauczyciele	Udział w wydarzeniu	Czynny udział	nauczyciele dyrektor

		„Witaminowy podwieczorek” przygotowany przez dzieci	05.2021	Nauczyciele	Udział w przygotowaniach	Czynny udział	Nauczyciele
		Organizacja witaminowego poczęstunku dla dzieci w formie pikniku ( Dzień hawajski, Dzień Dziecka, Zakończenie roku przedszkolnego)	Cały rok	Dyrektor/ kuchania	Udział w pikniku	Obserwacje dzieci	Nauczyciele, dyrekcja
Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody	5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady 4 – latki 70% 3 – latki 50%	Organizacja zajęć „Sprzątam, segreguję, szanuję.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.	17.09.2022	Nauczyciele Dyrektor	Aktywny udział dzieci w zajęciach.	Obserwacje	Nauczyciele 17.09.2022 i przez cały rok.
	Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.	Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. Realizacja scenariuszy: „Dbam o segregację śmieci i tworzę z nich coś nowego”, oraz „porządek w śmiechach? Segregujemy!”	15-19 Maj - 2023	Nauczyciele N. Kowalska	Aktywny udział dzieci w zajęciach	Obserwacje	Nauczyciele przez cały rok.
	Dzieci znają negatywne skutki palenia papierosów.	Udział w projekcie edukacyjnym „Czyste powietrze wokół nas”.	31.05.2022	N. Kowalska	Udział w programie.	Obserwacje	Sanepid
	Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt.	Konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców „Pyrą”	10.2022	Rodzice, nauczyciele	Udział w konkursie	Wystawa prac	Dyrektor nauczyciele
		Wycieczka 6 i 4– latków do Parku na Dębinie	9.2022	N. Kowalska A. Mączyńska	Udział w wycieczce	obserwacje	nauczyciel
		Wycieczka 6– latków do Starego ZOO – zajęcia o Gadach i płazach.	Kwiecień 2023	N. Kowalska	Udział w wycieczce	Obserwacje	Nauczyciel
		Wycieczka 3 – latków do Muzeum Rolnictwa w Szreniawie. Poznawanie zwierząt gospodarskich.	09.2022	K. Piasecka K. Kaźmierczak	Udział w wycieczce	Obserwacje, udział	nauczyciel
		Wyjście 5 – latów do Parku Siewcy na piknik, spacer nad Kocie Doły.	10.09.2022	Ż. Frąckowiak A. Różańska	Udział w wycieczce	obserwacje	nauczyciele
		Wycieczka 4, 5 i 6-latków do Alpakowego Przylesia – farma alpak, kóz i królików.	wrzesień.2022	N. Kowalska A. Mączyńska Ż. Frąckowiak A. różańska	Udział w wycieczce	obserwacje	nauczyciele
		Wycieczka 5-latków na wieżę widokową na Szachtach	6.09.2022	Ż. Frąckowiak A. Różańska	Udział w wycieczce	obserwacje	nauczyciele
	Ścieżka sensoryczna JESIEŃ	20.09.2022	A. Mączyńska	Udział w wykonaniu ścieżki	obserwacje	nauczyciele dyrektor	
	Ścieżka sensoryczna ZIMA	31.01.2023	nauczyciele	Udział w wykonaniu ścieżki	obserwacje	nauczyciele dyrektor	

		Ścieżka sensoryczna WIOSNA	29.04.2023	nauczyciele	udział w przygotowaniu	obserwacje	nauczyciele dyrektor
		Ścieżka sensoryczna LATO	3.06.2023	nauczyciele	udział dzieci w przygotowaniu	Obserwacje	Dyrektor nauczyciele
		Światowy Dzień zwierząt wyjście każdej grupy do wybranych przez wychowawcę zwierząt – odwiedziny zwierzaka w każdej grupie	4.10.2022	nauczyciele	udział dzieci	Obserwacje	Nauczyciele
		Powitanie wiosny – zajęcia tematyczne. Dzieci poznają oznaki wiosny, poszukują ich podczas przemarszu po Luboniu z gaikiem.	21.03.2022	Ż. Frąckowiak N. Zawada	Udział dzieci	obserwacje	nauczyciele
		Konkurs plastyczny „Kapelusz Pani Wiosny” – praca grupowa - przestrzenna	Marzec 2023	K. Piasecka	Udział dzieci	Wystawa prac	Dyrektor, nauczyciele
		Udział dzieci i rodziców w konkursie „Karmnik dla ptaków”	18.11.2022	A. Różańska	Udział dzieci, wystawa prac	wystawa	Dyrektor Nauczyciele
		Obchody Dnia Kota – połączone ze zbiórką karmy dla kotów na rzecz Fundacji „Koci Pazur”	6.02.2023	K. Piasecka	Udział dzieci	udział w zajęciach	Dyrektor Nauczyciele
		Konkurs plastyczny z okazji Dnia kota – grupowy	Luty 2023	N. Kowalska	Udział w konkursie	wystawa prac	nauczyciele
		Projekt edukacyjny „Życie na farmie”	17.20.04.2023	K. Kaźmierczak K. Piasecka	Udział w projekcie	prezentacja multimedialna	nauczyciele
		Obchody Dnia Ziemi – przedstawienie 4-latków o tematyce ekologicznej, ekologiczny pokaz mody.	21.04.2023	A. Mączyńska	Udział w zajęciach	obserwacje	nauczyciele
		Realizacja projektu edukacyjnego w grupie 6-latków pt. „Zwierzęta świata”	Cały rok	N. Kowalska	Udział w zajęciach	sprawozdanie z realizacji projektu w formie prezentacji multimedialnej	dyrektor
		Wycieczka 6-latków do WPN – Jezioro na zajęcia pt. „Mieszkańcy lasu” połączone ze zwiedzaniem muzeum oraz spotkaniem z leśniczym.	22.11.2022	N. Kowalska	Udział w wycieczce	obserwacje	Nauczyciel, leśniczy
Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne	Dzieci wiedzą w jaki sposób dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.	Szczepienia ochronne. Zajęcia dla 6-latków	Luty 2023	N. Kowalska	Udział w akcji	Obserwacje, rozmowy z dziećmi	Dyrektor nauczyciele
		Realizacja Przedszkolnego Programu Edukacji	Realizacja cały rok	A. Różańska Dyrektor	Aktywny udział w projekcie.	Obserwacje	Dyrektor Nauczyciele

zdrowie fizyczne i psychiczne.		Zdrowotnej „Zdrowy przedszkolak to wesoty przedszkolak” – program autorski		Nauczyciele			
		Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”	Maj-czerwiec 2023	6-latki N. Kowalska	Realizacja scenariuszy zajęć.	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji	Sanepid
		Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowe nawyki w szkole	Maj – czerwiec 2023	6- latki N. Kowalska	Realizacja scenariuszy zajęć.	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji	Sanepid
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych	Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Dzieci wiedzą jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.	Spotkanie z Policjantem z Komisariatu Policji w Luboniu oraz Sierżantem Pyrkciem	Czerwiec 2023	Dyrektor Nauczyciele Ż. Frąckowiak	Udział w spotkaniu.	Obserwacje	Pan Policjant Nauczyciele
	Dzieci wiedzą jak zachowywać się podczas zagrożenia pożarowego.	Spotkanie ze strażakiem z OSP Luboń	Wrzesień 2022	Dyrektor Ż. Frąckowiak	Udział w działaniach	Obserwacje	Nauczyciele
	Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznanym.	Ćwiczenia przeciwpożarowe – bezpieczne opuszczanie budynku przedszkola. Zapoznanie dzieci z postępowaniem w razie pożaru, sygnały ostrzegawcze.	Marzec 2023	dyrektor	Udział w ćwiczeniach	Obserwacje	Nauczyciele
	Dzieci wiedzą w jaki sposób bezpiecznie organizować i spędzać czas.	Udział w programie „Chronimy dzieci”. Realizacja scenariuszy: 1. „Prawa dziecka”. 2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”. 3. „Znam bezpieczne zasady”. 4. „Dobry i zły dotyk”. 5. „Moje ciało należy do mnie”. 6. „Tajemnice dobre i złe”. 7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”	Raz w miesiącu przez cały rok.	A. Różańska Nauczyciele	Udział w zajęciach.	obserwacje	Nauczyciele dyrektor
		Zajęcia z wychowawcą „Bezpieczeństwo na terenie przedszkola” Realizacja rocznego planu wychowawczo-dydaktycznego przedszkola II/1	Wrzesień 2022	nauczyciele	Udział w zajęciach	Obserwacje rozmowy	nauczyciele

		Konkurs plastyczny – grupowy „Bezpieczne wakacje” – tworzenie grupowych plakatów zachęcających do dbania o bezpieczeństwo własne oraz innych podczas wakacji.	Czerwiec 2023	N. Kowalska	Stworzenie grupowych plakatów	Wystawa plakatów	Dyrektor, nauczyciele
	Poznanie niebezpieczeństw płynących ze świata Internetu.	Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu – 6-latki	21.02.2023	N. Kowalska	Udział w zajęciach	obserwacje	nauczyciele