

ROCZNY PLAN DZIAŁAŃ

Przedszkola w Borówcu Tajemnicza Wyspa

W ROKU SZKOLNYM 2023/24

Opracowała: Angelika Maćkowiak



1. Cel działań:

Rozwijanie umiejętności dzieci w zakresie nazywania, wyrażania i rozumienia emocji swoich i innych dzieci

2. Kryterium sukcesu:

Co najmniej 70% dzieci w każdej z grup wyraża emocje adekwatnie do sytuacji oraz rozumie i nazywa emocje.

3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:

- Co wskaże, że osiągnięto cel?
Wyniki ankiety, rozmowy z rodzicami, obserwacje nauczycieli.
Ilość zajęć i działań w zakresie rozwoju emocjonalnego dzieci w przedszkolu.
- Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?

Ankieta, wnioski z rozmów z rodzicami, obserwacja nauczycieli podczas zajęć i zabaw, a także poprzez rozmowy z dziećmi, rodzicami, nauczycielami;

- Kto i kiedy sprawdzi, że osiągnięto cel?

Koordynator, Przedszkolny Zespół Promocji Zdrowia, Nauczyciele grup

4. Zadania

I.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/ termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Środki/ zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Szkolenie rady pedagogicznej, pozostałych pracowników przedszkola i członków rady rodziców w zakresie koncepcji i zasad tworzenia PPZ	W szkoleniu weźmie udział 90% osób	Przygotowanie prezentacji i omówienie z nauczycielami na radzie pedagogicznej, przesłanie e-mailem pracownikom i członkom rady rodziców	25.08.2023r.	Angelika Maćkowiak	papier tusze komputer	Protokół z rady pedagogicznej e-mail
2.	Uzyskanie zapewnienia dyrektora o gotowości do wspierania długotrwałego wdrażania założeń PPZ jako ważnego elementu koncepcji pracy przedszkola	Zapewnienie dyrektora na piśmie	Dyskusja w gronie pedagogicznym	25.08.2023r.	Dyrektor Nauczyciele	-	Koncepcja pracy przedszkola
3.	Rozpowszechnienie społeczności przedszkolnej arkuszy: „Co wpływa na samopoczucie w przedszkolu?” Przeanalizowanie odpowiedzi	Chęć gotowości do wstąpienia do sieci co najmniej 60% społeczności przedszkolnej	Wypełnianie arkuszy w domu, wrzucanie do skrzynki przed przedszkolem, analiza wyników, wywiad	1.09.-8.09.2023r.	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	papier tusze	Wypełnione arkusze

4.	Podjęcie uchwały rady pedagogicznej o gotowości do wstąpienia do sieci. Powołanie koordynatora i zespołu ds. promocji zdrowia	Gotowość przedszkola do wstąpienia do sieci PPZ	Podjęcie uchwały	08.09.2023r.	Dyrektor	-	Protokół z rady pedagogicznej
5.	Przeprowadzenie wśród rodziców, nauczycieli, pracowników przedszkola i dzieci oceny stopnia czterech standardów PPZ, dokonanie diagnozy, poinformowanie o problemie priorytetowym	Wypełnienie ankiety przez 70% społeczności przedszkolnej	Rozdanie arkuszy ankiet, wypełnienie, wrzucanie do skrzynki przed przedszkolem, analiza wyników	18.09.– 22.09.2023r.	Angelika Maćkowiak Zespół PZ	komputer skrzynia do ankiet	Wyniki ankiet Arkusze zbiorcze
6.	Opracowanie planu działań Przedszkola Promującego Zdrowie na lata 2023/2024	Zrealizowanie założonych działań	Przekazanie nauczycielom planu działań i ich realizacji na cały rok	15.09.2023r.	Angelika Maćkowiak Zespół PZ Nauczyciele	komputer papier tusze	Plan działań Ewaluacja
7.	Autoewaluacja oraz przekazanie jej wyników społeczności przedszkolnej	Nazywanie, wyrażanie i rozumienie emocji wśród wychowanków	Przeprowadzenie ankiet, opracowanie wyników	Czerwiec/ lipiec 2024r.	Angelika Maćkowiak Zespół PZ	komputer papier tusze	Ewaluacja
9.	Aktualizacja zakładki Przedszkole Promujące Zdrowie na stronie internetowej przedszkola	Bieżące działania PPZ	Aktualizacja zakładki na stronie przedszkola	Cały rok	Angelika Maćkowiak Zespół PZ	komputer informacje	Strona internetowa przedszkola
10.	Kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych	Dzieci dbają o własne zdrowie – mówią niezbyt głośno,	Wpłacanie w zajęcia dydaktyczno-wychowawcze ćwiczeń wyciszających „Lekcji	Cały rok	Nauczyciele	-	Dzieci dostosowują ton głosu do sytuacji. Dzieci potrafią

		<p>dostosowują ton głosu do sytuacji.</p> <p>Dzieci przestrzegają nawyków higienicznych – prawidłowo i chętnie wykonują czynność mycia zębów</p>	<p>ciszy” M. Montessori</p> <p>Realizacja scenariusza na Dzień Dentysty</p>	<p>07.03.2024r.</p>	<p>Natalia Matus Ewa Zaręba Nauczyciele</p>	<p>Scenariusz zajęć</p>	<p>zachowywać się ciszej podczas zabaw oraz zajęć dydaktycznych.</p> <p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium</p>
11.	Zwiększenie sprawności fizycznej dzieci	<p>Dzieci aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych.</p> <p>Dzieci codziennie uczestniczą w zajęciach</p>	<p>Organizacja przedszkolnej Olimpiady sportowej</p> <p>Codzienna gimnastyka w ramach grupy</p>	<p>Co miesiąc</p> <p>Codziennie</p>	<p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Sprzęt sportowy</p> <p>Sprzęt sportowy</p>	<p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb</p> <p>Zapisy w dzienniku</p>

		<p>sportowych.</p> <p>Dzieci uczą się „zdrowej” rywalizacji. Ćwiczenia i zadania wykonują dokładnie, potrafią współdziałać w zespole.</p>	<p>Zajęcia dodatkowe: judo, taniec, joga.</p> <p>Zabawy ruchowe metodą W. Sherborn.</p> <p>Gry i zabawy na świeżym powietrzu.</p> <p>Festiwal tańca – Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy.</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>26.04.2024r.</p>	<p>Trenerzy</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele Magdalena Gottschlick</p>	<p>Radio, sprzęt sportowy</p> <p>Radio, chusta</p> <p>Sprzęt sportowy</p> <p>Radio</p>	<p>Fotorelacja na fb</p> <p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, fotorelacja na fb</p> <p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb</p>
12.	<p>Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców i ciemnego pieczywa oraz picia wody mineralnej</p>	<p>Dzieci spożywają zdrowe produkty m. in. chleb razowy.</p>	<p>Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców, ciemnego pieczywa, kasz, surówek, sałatek, picia wody mineralnej.</p> <p>Samodzielne wykonywanie zdrowych kanapek: „Dziś śniadanie</p>	<p>Cały rok</p> <p>Raz w tygodniu</p>	<p>Nauczyciele</p> <p>Magdalena Gottschlick Nauczyciele</p>	<p>Zdrowe produkty spożywcze</p> <p>Warzywa, chleb razowy</p>	<p>Fotorelacja na fb</p> <p>Fotorelacja na fb</p>

			<p>robię sam, duże ręce w końcu mam”</p> <p>Założenie hodowli rzeżuchy w sali – następnie spożywanie jej na śniadanie.</p>	<p>Kwiecień 2024r.</p>	<p>Nauczyciele</p>	<p>Rzeżucha, wata, pojemniki</p>	<p>Fotorelacja na fb</p>
			<p>Obchody Dnia Unii Europejskiej: „Kulinarnie po Europie” – poznawanie różnych potraw kuchni europejskiej (dzieci przygotowują wspólnie z nauczycielem przysmak z danego kraju)</p>	<p>10.05.2024r.</p>	<p>Nauczyciele</p>	<p>Składniki potraw</p>	<p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb</p>
		<p>Dzieci posiadają wiedzę na temat zdrowego odżywiania się.</p>	<p>Organizacja „Warsztatów kulinarnych” np. jesienne przetwory</p>	<p>Październik 2023r.</p>	<p>Nauczyciele</p>	<p>Produkty potrzebne do przetworów</p>	<p>Fotorelacja na fb</p>
			<p>Udział w projekcie: „ Od ziarenka do bochenka”</p>	<p>16.10.2023r. - 19.10.2023r.</p>	<p>Nauczyciele Magdalena Gottschlick</p>	<p>Produkty do pieczenia chleba.</p>	<p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb</p>

			Organizacja „Dnia marchewki” – dzieci przychodzą ubrane na pomarańczowo , emblematy marchewek na głowach, wspólne robienie oraz degustacja surówki.	04.04.2024r.	Angelika Maćkowiak Natalia Matus Nauczyciele	Scenariusz zajęć, marchew, jabłko cytryna	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Wizyta Witaminowej Wróżki” Konkurs o tematyce zdrowego odżywiania – stworzenie wierszyka, recytacja	08.11.2023r.	Angelika Maćkowiak Natalia Matus Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
		Dzieci przynoszą na swoje urodziny zdrowy poczęstunek.	Obchody „Witaminowych urodzinek”.	Cały rok	Nauczyciele	Zdrowe produkty	Przynoszenie przez dzieci zdrowego poczęstunku z okazji urodzin. Fotorelacja na fb
		Dzieci chętnie piją wodę mineralną do posiłków oraz w ciągu dnia.	Założenie w każdej sali „ Kącika picia wody”.	Cały rok	Nauczyciele	Woda, dzbanek, kubki	Fotorelacja na fb
			Realizacja programu „Mamo, tato, wolę wodę!	Marzec – maj 2024r.	Magdalena Gottschlick Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku,

							fotorelacja na fb
13.	Kształtowanie postawy proekologicznej wśród dzieci i uświadomienie im, że jesteśmy częścią przyrody	<p>5 i 6 –latki potrafią w 100% posegregować prawidłowo odpady 4 – latki 70% 3 – latki 50%</p> <p>Dzieci odpowiadają na pytania dotyczące ochrony przyrody.</p> <p>Dzieci wiedzą w jaki sposób chronić i szanować przyrodę. Poznają piękno przyrody oraz różnorodność gatunków zwierząt.</p>	<p>Organizacja zajęć „Sprzątanie Świata.” Praktyczna nauka sortowania odpadów.</p> <p>Spacery do lasu.</p> <p>Cykliczne zajęcia sensoryczne (ścieżki</p>	<p>18.09.2023r.</p> <p>Cały rok</p> <p>Raz w miesiącu</p>	<p>Ewa Zaręba Angelika Maćkowiak Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p>	<p>Scenariusz zajęć, pojemniki na śmieci, śmieci</p> <p>-</p> <p>Dary natury</p>	<p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb</p> <p>Zapisy w dzienniku, fotorelacja na fb</p> <p>Scenariusz zajęć, Zapisy w planach</p>

			sensoryczne)				pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Powitanie jesieni – zajęcia tematyczne. Dzieci poznają oznaki jesieni.	22.09.2023r.	Ewa Zaręba Magdalena Gottschlick Nauczyciele	Dary jesieni, scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Powitanie Pani Wiosny – zajęcia tematyczne. Wysyłanie Marzanny do ciepłych krajów, pochód ulicami Borówca.	22.03.2024r.	Ewa Zaręba Weronika Ignaszak	Oznaki wiosny, scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Obchody „Dnia Ziemi”	22.04.2024r.	Magdalena Gottschlick Ewa Zaręba Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja „Dnia Kundelka”	25.10.2023r.	Karolina Ananiczew Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Dnia jeża”	09.11.2023r.	Ewa Zaręba Magdalena	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach

			Organizacja: „Dnia kota”	16.02.2024r.	Gottschlick Nauczyciele		pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Dnia pszczoł”	20.05.2024r.	Natalia Matus Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Dogoterapia	Raz w miesiącu	Ewa Zaręba Weronika Ignaszak Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
					Nauczyciele Pani od dogoterapii	Pies	Fotorelacja na fb
14.	Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych	Dzieci wiedzą, jak zachować bezpieczeństwo podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Dzieci wiedzą	Zajęcia dydaktyczne wynikające z planu pracy w miesiącu wrzesień.	Wrzesień 2023r.	Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Zapisy w planach pracy, dzienniku

		<p>jak bezpiecznie poruszać się po drodze o zmroku, znają numery ratunkowe.</p>				-	
		<p>Dzieci wiedzą jakie mają prawa, gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia oraz jakich informacji nie należy przekazywać nieznanym.</p>	<p>Udział w programie „Chronimy dzieci”. Realizacja scenariuszy: 1. „Prawa dziecka”. 2. „Profilaktyka przemocy i wykorzystywania seksualnego”. 3. „Znam bezpieczne zasady”. 4. „Dobry i zły dotyk”. 5. „Moje ciało należy do mnie”. 6. „Tajemnice dobre i złe”. 7. „Trudne sytuacje gdzie szukać pomocy?”</p>	Raz w miesiącu	Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb

15.	Prowadzenie działań edukacyjnych z zakresu kompetencji emocjonalnych i społecznych	100% dzieci obecnych w danym dniu w przedszkolu będzie uczestniczyło w proponowanych zajęciach, zabawach	Organizacja: „Dnia Kropki”	15.09.2023r.	Natalia Matus Magdalena Gottschlick Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Dnia Uśmiechu”	10.10.2023r.	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Dnia Przedszkolaka”	20.09.2023r.	Natalia Matus Weronika Ignaszak	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Pasowania na przedszkolaka”	24.10.2023r.	Angelika Roszak Natalia Matus	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Dnia Życzliwości i Pozdrowień”	21.11.2023r.	Magdalena Gottschlick Natalia Matus Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb

			Organizacja: „Walentynek”	14.02.2024r.	Magdalena Gottschlick Ewa Zaręba Nauczyciele	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
			Organizacja: „Dnia teatru”	29.03.2024r.	Magdalena Gottschlick Ewa Zaręba	Scenariusz zajęć	Scenariusz zajęć, Zapisy w planach pracy, dzienniku, kalendarium, fotorelacja na fb
16.	Doskonalenie kompetencji wychowawczych nauczycieli	100% nauczycieli obecnych danego dnia w pracy weźmie udział w Webinarium	Weibnarium: „ Dziecko w emocjach. Regulacja emocji u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.” „Zachowania trudne w grupie. Przyczyny i zapobieganie.” „ Stres i trudne emocje dziecka w wieku przedszkolnym”	Listopad 2023r.	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Link do weibnaru	E-mail do nauczyciel z linkiem weibnaru
				Styczeń 2024r.	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Link do weibnaru	E-mail do nauczycieli z linkiem weibnaru
				Marzec 2024r.	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Link do weibnaru	E-mail do nauczycieli z linkiem weibnaru
		100% nauczycieli zrealizuje	„Świat emocji”- aktywna realizacja przez wszystkie grupy wiekowe projektu	Cały rok	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Projekt autorski „Świat emocji” Zapisy w dzienniku

		projekt	autorskiego				Fotorelacja na fb
		porady, konsultacje z psychologiem	porady, konsultacje z psychologiem	Cały rok	Nauczyciele	-	Dziennik pracy psychologa
		Nauczyciele korzystają z biblioteki przedszkolnej i pomocy metodycznych	Wzbogacenie biblioteki przedszkolnej oraz gabinetu metodycznego o publikacje i pomoce metodyczne	Cały rok	Dyrektor Nauczyciele	Książki, tablice demonstracyjne	Fotorelacja na fb, Biblioteka przedszkolna
17.	Wspieranie rodziców w procesie wychowania z uwzględnieniem zdiagnozowanych potrzeb rodziców	60% rodziców w poszczególnych grupach weźmie udział w proponowanych formach wspomagania	Zebranie z rodzicami na temat czego dzieci powinny się uczyć w przedszkolu o zdrowiu i emocjach	Wrzesień 2023r.	Nauczyciele	-	Lista obecności
			Większość rodziców skorzysta z proponowanej literatury, zajrzy na gazetkę przedszkolną	Cały rok	Angelika Maćkowiak	Informacje na gazetce	Gazetka przedszkolna
			Wysyłanie webinarów dotyczących sfery emocjonalnej dziecka, artykułów drogą email	Cały rok	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Weibnary, artykuły, komputer	e-mail do rodziców

18.	Organizowanie zajęć, zabaw w celu podniesienia kompetencji emocjonalnych dziećmi: nabywanie umiejętności nazywania, wyrażania i odczytywania emocji adekwatnie do sytuacji	100% dzieci obecnych w danym dniu w przedszkolu będzie uczestniczyło w proponowanych zajęciach	Realizacja programu autorskiego: „Świat emocji”	Cały rok	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Fotorelacja na fb, zapisy w dzienniku
			Realizacja cyklu zajęć dotyczących „Praw Dziecka (Chronimy Dzieci)	Raz w miesiącu	Magdalena Gottschlick Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Fotorelacja na fb, zapisy w dzienniku
			Realizacja projektu: „Koncertowy dobry gest”	Cały rok	Natalia Matus Nauczyciele	Scenariusze zajęć	Fotorelacja na fb, zapisy w dzienniku
		80% Dzieci potrafi wyrazić emocje za pomocą mimiki, gestu i ruchów ciała	Zabawy pantomimiczne, historyjki obrazkowe; Opisywanie emocji na podstawie zachowania, ilustracji, nazywanie swoich emocji, mówienie o odczuciach	Raz w tygodniu	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Ilustracje, tablice demonstracyjne, historyjki obrazkowe	Fotorelacja na fb, zapisy w dzienniku
		Tworzenie w salach kącików emocji, a także różnych propozycji „jak poradzić sobie z negatywnymi emocjami”	Cały rok	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Stoik złości, gazety w pudełku, gniotek, wytuptyj złość	Fotorelacja na fb	
19.	Organizowanie bajkoterapii	100% dzieci obecnych w danym dniu w przedszkolu będzie uczestniczyło w	Czytanie bajek terapeutycznych przez nauczycieli dotyczących emocji z serii „Świat emocji”, rozmowa na temat danej emocji	Raz w tyg	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Książki: „Świat emocji”	Fotorelacja na fb, zapisy w dzienniku

		bajkoterapii					
20.	Organizowanie przedstawień przez nauczycieli, rodziców, dzieci	100% dzieci obecnych w danym dniu w przedszkolu będzie oglądało przedstawienie	Co najmniej trzy przedstawienia w roku zorganizowane przez chętnych nauczycieli i dzieci. Rozmowa na temat, jakie emocje towarzyszyły bohaterom?	Cały rok	Angelika Maćkowiak Nauczyciele	Scenariusze przedstawień	Zapisy w dzienniku, fotorelacja na fb